

[KOP] Obstructief slaapapneu

[ONDERKOP] Van diagnose tot chirurgie

[INTRO]

Slaapapneu is niet alleen een hinderlijke kwaal, onbehandeld kan het ook tot serieuze gezondheidsproblemen leiden. Als leefstijlinterventies, een apneuapparaat en andere niet-chirurgische behandelingen niet afdoende zijn, komen chirurgische ingrepen in beeld. We bespreken in dit artikel verschillende vormen van bovenste luchtwegchirurgie, tongzenuwstimulatie en bimaxillaire osteotomie.

Tekst: Simarjeet Singh (anois en PhD-student KNO) en Peter van Maanen (KNO-arts en Somnoloog) OLVG, Amsterdam, Jos Straetmans (KNO-arts) Zuyderland, Heerlen.

1. Long Alliantie Nederland. Zorgstandaard obstructief slaapapneu syndroom (OSAS) [Internet]. [geraadpleegd 2025 augustus 12]. Beschikbaar via: <https://www.longalliantie.nl>
2. Young T, Palta M, Dempsey J, Skatrud J, Weber S, Badr S. The occurrence of sleep-disordered breathing among middle-aged adults. *N Engl J Med.* 1993;328(17):1230-5.
3. Nederlandse Vereniging voor Klinische Neurofysiologie (NVKNF), Nederlandse Vereniging voor Keel-Neus-Oorheelkunde en Heelkunde van het Hoofd-Halsgebied (NVKNO), Federatie Medisch Specialisten (FMS). Richtlijn OSA bij volwassenen [Internet]. [geraadpleegd 2025 augustus 12]. Beschikbaar via: <https://richtlijndatabase.nl>
4. Checkoorgzakenovergewicht.nl. Check oorzaken overgewicht [Internet]. [geraadpleegd 2025 augustus 12]. Beschikbaar via: <https://www.checkoorzakenovergewicht.nl>
5. Van der Hoek LH, Rosenmöller BR, Van de Rijjt LJ, De Vries R, Aarab G, Lobbezoo F. Factors associated with treatment adherence to mandibular advancement devices: A scoping review. *Sleep Breath.* 2023;27(6):2527-44.
6. Ravesloot MJL, Van Maanen JP, Dun L, De Vries N. The undervalued potential of positional therapy in position-dependent snoring and obstructive sleep apnea—A review of the literature. *Sleep Breath.* 2012;17(1):39-49.
7. Camacho M, Li D, Kawai M, Zaghi S, Teixeira J, Senchak AJ, Certal V, et al. Tonsillectomy for adult obstructive sleep apnea: A systematic review and meta-analysis. *Laryngoscope.* 2016;126(9):2176-86.
8. Saenwandee P, Neruntarat C, Saengthong P, Wiriyaamornchai P, Khuancharee K, Sirisomboonwech S, et al. Barbed pharyngoplasty for obstructive sleep apnea: A metaanalysis. *Am J Otolaryngol.* 2022;43(2):103306.
9. Strollo PJ, Soose RJ, Maurer JT, De Vries N, Cornelius J, Froymovich O, et al. Upper-airway stimulation for obstructive sleep apnea. *N Engl J Med.* 2014;370(2):139-49.
10. Zhou N, Ho JT, Huang Z, Spijker R, De Vries N, Aarab G, et al. Maxillomandibular advancement versus multilevel surgery for treatment of obstructive sleep apnea: A systematic review and meta-analysis. *Sleep Med Rev.* 2021;57:101471.