

DE NEDERLANDSE
OK
KRANT

DE KRANT VOOR ZIEKENHUISMEDEWERKERS
JAARGANG 8 | AUGUSTUS | 2025



Tera: De jongen met een vurig verlangen om erbij te horen



Maak kennis met TMI

Vaste basis, flexibele werkomgeving

Sta jij aan het begin van je carrière op de operatiekamer, of ben je juist toe aan iets nieuws? TMI helpt je aan een werkplek die past bij jouw wensen. Met name in Noord-Holland is jouw inzet extra welkom, maar we hebben mogelijkheden door het hele land. Nog niet zoveel werkervaring? Geen probleem! Met alleen een afgeronde opleiding maken wij ook graag met je kennis.

Je kunt rekenen op:

- + Afwisseling in je werk;
- + Uitstekende arbeidsvoorwaarden;
- + Persoonlijke begeleiding;
- + Vrijheid en flexibiliteit.

Werk je al in loondienst, maar wil je af en toe een losse dienst draaien? Sluit je aan bij onze mobiele OK-teams: een flexibele manier om **extra** bij te verdienen én bij te dragen op drukke dagen in ziekenhuizen, naast jouw huidige (vaste) baan.

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden?

Bekijk de vacatures of neem direct contact met ons op.



Het Reinier Haga Orthopedisch Centrum viert vijfjarig jubileum

Het Reinier Haga Orthopedisch Centrum (RHOC) viert met trots haar vijfjarig jubileum. Sinds de opening in 2020 heeft het RHOC zich de afgelopen vijf jaar ontwikkeld tot een toonaangevend orthopedisch centrum in de regio, waar kwaliteit en de patiënt centraal staan. Het jubileum vormt niet alleen een moment van terugblik, maar ook van vooruitkijken naar de toekomst.

Hoogwaardige orthopedische zorg in de regio

Klaas Holthuis (algemeen directeur) en Chantal van Hal (medisch directeur) zijn trots op het vijfjarig bestaan. Klaas: "Het RHOC is gestart in 2020 tijdens de eerste corona golf, dit was een lastige periode. De visie van vijf jaar geleden was om een topklinisch orthopedisch centrum neer te zetten, waar elke patiënt terecht kan voor kwalitatief goede orthopedische zorg. Nu, vijf jaar later, hebben we een hoge patiënttevredenheid, wachttijden onder het gemiddelde van Nederland en weten steeds meer patiënten ons te vinden. Uit de regio, maar ook daarbuiten."

Door de vergrijzing wordt orthopedie in de toekomst nóg belangrijker

Medewerkers spelen een sleutelrol

Alle medewerkers spelen bij dit succes een grote rol. Chantal: "De meeste medewerkers in het RHOC werken hier al vanaf het begin en dat merk je. Er is een hoog verantwoordelijkheidsgevoel en de afdelingen werken goed met elkaar samen. Daarnaast hebben we een grote onderzoeks- en kwaliteitsafdeling, het Kenniscentrum voor Wetenschap, Innovatie en Kwaliteit (KWIK) die verantwoordelijk is voor de kwaliteit én onderzoek doet naar hoe behandelingen nog beter kunnen."

Doelen voor de toekomst

Voor de volgende vijf jaar zijn er verschillende doelstellingen, zoals het focussen op complexe orthopedische ingrepen en de samenwerking in de regio versterken. Chantal: "Dit doen wij door samen te werken met Samen Zoetermeer Gezond. Met een van de verzekeraars zijn we bezig om een samenwerking op te zetten met fysiotherapeuten om te zorgen dat patiënten eerst in de eerste lijn goed behandeld worden, voordat ze worden doorverwezen naar het RHOC." Klaas vult aan: "Door de vergrijzing wordt orthopedie in de toekomst nóg belangrijker. Het opleiden van jong talent is van groot belang. Het RHOC is de grootste opleider van orthopedisch chirurgen in Nederland en werkt hierbij nauw samen met het LUMC en het Erasmus MC om orthopedisch chirurgen in spé klaar te stomen voor het vak."



VOVZ ontvangt Hennie Völker-Dieben Award - Wat een eer

Op 16 mei 2025 heeft de Vereniging voor Oogheekundige Verpleging en Zorgverlening (VOVZ) de Hennie Völker-Dieben Award ontvangen. De Award, bestaande uit een certificaat en een kunstwerk, werd voor de vierde maal uitgereikt.

Het is een tweejaarlijkse onderscheiding die door de Hoornvlies Patiënten Vereniging toegekend wordt aan een persoon of organisatie die een bijzondere bijdrage levert aan het verbeteren van de leven van hoornvliespatiënten en/of een bijzondere bijdrage levert aan het oplossen van maatschappelijke vraagstukken met zichtbare impact binnen de oogzorg.

De jury roemde de VOVZ om haar jarenlange inzet voor professionalisering, interdisciplinaire samenwerking en de praktische vertaling van zorg naar het dagelijks leven van patiënten.

Eerder ging deze Award naar:

1. Pia Dijkstra - Tweede Kamerlid, initiatiefneemster van de nieuwe Donorwet.
2. Cornea chirurg en medisch adviseur NTS dr. Annemiek Rijnveld - Voor haar gehele loopbaan en inzet tijdens de COVID-pandemie.
3. Projectgroep Duurzame Oogheekunde (NOG) - Voor het bevorderen van duurzame processen binnen de Nederlandse oogheekundige praktijk.

De VOVZ ervaart dit niet alleen als erkenning voor de vereniging, maar vooral een erkenning voor de beroepsgroepen waar de VOVZ voor staat.



Van oogheekundig verpleegkundigen tot OK-assistenten en van Technisch Oogheekundig Assistenten tot doktersassistenten. Of zoals prof. Dr. Völker-Dieben het noemde:

Zonder deze zeer deskundige oogheekundige hulptroepen was de oogheekunde beslist niet zover gekomen als zij nu is!

VOVZ: "Wat een eer om zo genoemd te worden. Met onze vereniging willen we een bijdrage leveren om de oogheekundige zorg niet alleen op niveau te houden, maar ook naar een hoger niveau te tillen. Beroepsinhoud en betrokkenheid zijn daarbij belangrijke pijlers. Naast het medisch inhoudelijke - en vaktechnische deel belichten we met onze bijscholingen of tijdens ons symposium ook de kant van de patiënt."

Hoornvlies Patiënten Vereniging: "In de wereld van de oogheekunde is de samenwerking tussen oogartsen en verpleegkundigen van fundamenteel belang voor het leveren van uitstekende patiëntenzorg.... Zij zijn een cruciale partner voor oogartsen en dragen direct bij aan de voortdurende verbetering van de oogheekundige zorg in Nederland."

En juist die samenwerking maakt oogheekunde tot een bijzonder mooi vakgebied.



Mijn stem doet ertoe

Bas van Dijk moedigt afstudeerders aan voor Young Professional Award

Over twee maanden sluit de inschrijving voor de Young Professional Award 2025. Ben jij een afstuderende operatieassistent die twijfelt of je project goed genoeg is? Bas van Dijk, winnaar van een eerdere editie, vertelt waarom hij destijds zijn project instuurde en wat het hem heeft gebracht. Zijn boodschap? "Je hoeft echt niet het 'perfecte' project te hebben."

Een project dat verschil maakt

Bas van Dijk weet uit ervaring wat het betekent om als jong professional gehoord te worden binnen de zorgwereld. Zijn afstudeerproject richtte zich op een actueel onderwerp: het creëren van draagvlak voor vernieuwde opleidingen die meer gebruikmaken van simulatieonderwijs. Een onderwerp dat dicht bij de praktijk staat en dat alle operatieassistenten raakt. Toen we hem vroegen naar zijn motivatie om deel te nemen aan de Young Professional Award, was zijn antwoord helder:



Kun je kort iets vertellen over jouw afstudeerproject?

"Voor mijn afstudeerproject werkte ik samen met een groep van zeven andere studenten. We onderzochten hoe je draagvlak kunt creëren bij operatieassistenten en anesthesiemedewerkers voor de vernieuwde opleiding die eraan komt. Die opleiding maakt veel meer gebruik van simulatieonderwijs in plaats van alleen meelopen op de werkvloer. Zelf richtte ik me vooral op de houding van zorgprofessionals tegenover die verandering, en hoe je ze kunt betrekken bij de ontwikkeling en invoering van zo'n nieuwe leerlijn."

Waarom besloot je destijds om jouw project in te sturen voor de Young Professional Award?

"Ik vond het belangrijk dat dit onderwerp meer aandacht kreeg. Het gaat tenslotte over hoe we in de toekomst nieuwe collega's gaan opleiden. Simulatieonderwijs kan écht een gamechanger zijn in ons vak. Door het project in te sturen wilde ik bijdragen aan dat gesprek én laten zien dat studenten serieus kunnen meedenken over innovatie in de zorg."

Een inspirerende ervaring

De deelname aan de YPA bleek voor Bas meer dan alleen een wedstrijd. Het gaf hem inzicht in de kracht van jong talent binnen de zorg en het vertrouwen dat zijn bijdrage ertoe doet.

Hoe heb je het ervaren om mee te doen aan de YPA?

"Heel bijzonder! Je merkt hoeveel jonge mensen er zijn die echt willen vernieuwen binnen de zorg. Het gaf me veel energie om daar onderdeel van te zijn – en ook het vertrouwen dat mijn stem ertoe doet. Het was inspirerend om te zien hoe anderen met hun eigen ideeën bezig zijn, maar allemaal met hetzelfde doel: betere zorg."

Wat vond je van de presentatie tijdens het LVO Congres?

"Het was spannend, maar vooral heel gaaf. Je staat daar voor een volle zaal met vakgenoten – mensen die je kent of waar je tegenop kijkt. Het voelde als een eer om mijn verhaal te mogen delen. En de reacties waren ontzettend positief; collega's kwamen na afloop naar me toe om door te praten of ideeën te delen. Dat was misschien wel het mooiste moment."

Deuren die opengaan

Winnen van de Young Professional Award had voor Bas zowel persoonlijke als professionele impact. Het gaf hem niet alleen een boost in zelfvertrouwen, maar opende ook nieuwe mogelijkheden in zijn carrière.

Wat heeft het winnen van de prijs jou gebracht – persoonlijk of professioneel?

"Persoonlijk was het echt een boost.



Het gaf me het gevoel: 'Oké, ik mag hier zijn. Dit is waardevol.' Professioneel heeft het deuren geopend. Ik ben sindsdien meer betrokken bij het vervolg van het onderwijsproject, en mensen vragen me vaker om mee te denken over vernieuwing of om mijn ervaring te delen. Dat voelt heel motiverend."

Hoe reageerden collega's, je werkplek of school op jouw deelname of overwinning?

"Heel enthousiast! Collega's waren trots, maar ook echt nieuwsgierig naar het onderwerp. Het zette gesprekken in gang, ook op de werkvloer. Mijn school en stagebegeleiders zagen het ook als een mooie erkenning voor een actueel en relevant project."

Wacht niet tot je denkt dat je werk perfect is

Voor twijfelende studenten heeft Bas een duidelijke boodschap: doe mee, ook als je denkt dat je project nog niet perfect is.

Zou je andere studenten aanraden om ook mee te doen? Waarom?

"Absoluut. Je hoeft echt niet het 'perfecte' project te hebben. Als je ergens voor staat, iets wilt verbeteren of vernieuwen in de zorg, dan is dat al sterk genoeg. De YPA is een kans om je verhaal te vertellen en om te laten zien dat jonge professionals niet alleen meelopen, maar ook kunnen leiden."

Heb je nog een tip voor studenten die twijfelen of hun project goed genoeg is?

"Ja: wacht niet tot je denkt dat je werk 'af' of 'perfect' is. Als jij gelooft in je onderwerp, dan is het al waardevol. En ook als je een groepsproject hebt gedaan – zoals bij mij – kun je best persoonlijk stilstaan bij wat jouw rol was. Laat zien wat het jou heeft gebracht, en waarom het belangrijk is. Daar draait het om."

Twijfel niet en meld je ook aan!

De deadline voor inzendingen voor de Young Professional Award 2025 is 29 augustus 2025. Stuur je afstudeerproject of onderzoek naar onderwijs@lvo.nl en maak kans op erkenning voor jouw werk. De eerste prijs bestaat uit het Young Professional Award-beeld, een geldbedrag van €250 én een artikel in het vakblad voor operatieassistenten Operationeel.

De genomineerden krijgen tijdens de Praktijkbegeleiders-, Werkbegeleiders- en Studentendag op 28 oktober 2025 de kans om hun project via een pitch te presenteren. De winnaar wordt bovendien uitgenodigd om de presentatie nogmaals te geven tijdens het LVO Congres 2026.

Net als Bas destijds, heb jij misschien wel het project dat het verschil kan maken. Zijn ervaring toont aan dat deelname aan de Young Professional Award veel meer oplevert dan alleen een prijs – het geeft je een stem in de toekomst van jouw vak.

Ga je afstuderen of ben je net afgestudeerd? Stuur je project in vóór 29 augustus 2025 naar onderwijs@lvo.nl en laat zien wat jong talent vermag!



Dag van de Houding

Bewustwording op 1 juli, actie op 17 september: meld je nu aan!

Op 1 juli 2025 stond de Dag van de Houding weer op de kalender – het perfecte moment om stil te staan bij jouw werkhouding als operatieassistent. Want laten we eerlijk zijn: na een lange dag op de OK voel je dat in je rug, nek en benen. Daarom nodigen we je uit om deze bewustwording om te zetten in concrete actie: **meld je aan voor onze thema-avond op 17 september 2025** en leer van ergonomie-expert Anique ten Brink hoe je slimmer kunt werken.



Waarom jouw houding cruciaal is

Als operatieassistent werk je onder unieke omstandigheden: langdurig staan bij de OK-tafel, werken in gedwongen houdingen, het tillen en verplaatsen van patiënten, en de constante alertheid die je beroep vraagt. Het beroepsprofiel



van de operatieassistent benadrukt dan ook het belang van fysieke fitheid en een goede werkhouding voor duurzame inzetbaarheid. De realiteit? Veel collega's kampen met klachten aan rug, nek, schouders of benen. Klachten die vaak voorkomen kunnen worden met de juiste kennis en technieken.

Ergonomie in de praktijk: leer van de expert
Woensdag 17 september 2025 organiseert de LVO wegens succes een herhaalde thema-avond over welzijn, vitaliteit en ergonomie.

Anique ten Brink neemt je mee in de wereld van ergonomie op de werkvloer. Geen theoretische verhalen, maar praktische tips die je direct kunt toepassen: hoe sta je het best bij de OK-tafel? Welke bewegingen kun je maken om spanning te verminderen? Hoe richt je je werkplek zo in dat je lichaam er minder onder lijdt?

Regie over je werkdruk

Daarnaast laat Renée Kester zien hoe je de regie over je eigen welzijn en werkplezier kunt nemen – een perfecte aanvulling op de ergonomische kennis.

Tijdens deze workshop gaan we dieper in op het herkennen van stressvolle en veranderende omstandigheden in de dagelijkse praktijk. Je ontvangt praktische adviezen die je direct kunt toepassen, zodat je al vanaf morgen beter om kunt gaan met werkdruk en stress.

Investeer in je toekomst als operatieassistent

Deze thema-avond is meer dan een leuke avond uit – het is een investering in je gezondheid en je loopbaan. Want alleen als jij fit en gezond blijft, kun je andere optimaal blijven helpen op de OK.

Praktische informatie:

- **Datum:** Woensdag 17 september 2025
- **Locatie:** Meppel (bewust gekozen na feedback over de reisafstand naar Uden)
- **Kosten:** Gratis voor LVO-leden
- **Beschikbaarheid:** Meer dan de helft van de plaatsen is al gereserveerd!

Kijk voor meer informatie en het volledige programma op onze eventpagina.

Meld je nu aan via de verkorte link: tinyurl.com/3kkndwm4 Wees er snel bij want het bezoekersaantal is gelimiteerd.

Wacht niet tot de Dag van de Houding voorbij is om actie te ondernemen. Meer dan de helft van de beschikbare plaatsen is al gereserveerd, dus wees er snel bij. Neem vandaag nog de eerste stap naar een gezondere werkhouding en meer werkplezier.

**Je rug zal je dankbaar zijn
- en je patiënten profiteren
mee van een fitte, energieke
operatieassistent**



Last van rugklachten? Stress?

Lange uren, fysieke inspanning en constante zorg voor anderen vragen veel van je lichaam. Voorkom spierspanning en stress met een massagestoel die speciaal ontworpen is voor herstel en ontspanning.

- Verminder rugklachten en spierspanning
- Ontspan na een intensieve werkdag
- Exclusief aanbod voor zorgmedewerkers

Maak een afspraak en ontdek welk model bij jou past.

Scan en ontdek jouw perfecte massagestoel



www.komoder.nl



Bezoek één van onze showrooms en ervaar het zelf
Rotterdam - Amsterdam - Weert

 **KOMODER**

NVD reageert op wetsvoorstel strafbaar stellen hulp aan mensen zonder verblijfsstatus

Wij, diëtisten, werken vanuit een paramedisch profiel dat draait om gezondheid, functioneel herstel, participatie en waardigheid. We zijn opgeleid om bij te dragen aan het lichamelijk, psychisch en sociaal functioneren van mensen, ook als ze kwetsbaar zijn. Onze zorg is gericht op voeding en gedrag, onze inzet raakt direct aan basale mensenrechten: het recht op gezondheid, het recht op voedsel, het recht op een menswaardig bestaan. Voeding als basis van leven.

Wij, diëtisten, werken vanuit een paramedisch profiel dat draait om gezondheid, functioneel herstel, participatie en waardigheid. We zijn opgeleid om bij te dragen aan het lichamelijk, psychisch en sociaal functioneren van mensen, ook als ze kwetsbaar zijn. Onze zorg is gericht op voeding en gedrag, onze inzet raakt direct aan basale mensenrechten: het recht op gezondheid, het recht op voedsel, het recht op een menswaardig bestaan. Voeding als basis van leven.

Het wetsvoorstel dat hulp aan mensen zonder verblijfsstatus strafbaar dreigt te maken – ook als die hulp (para)medisch of levensreddend is – raakt de kern van ons beroepsethos. Wat kan dat betekenen in de praktijk? Dat een diëtist in een asielzoekerscentrum een uitgeprocedeerde patiënt niet meer mag adviseren bij chronische aandoeningen, diabetes of ondervoeding?



Dat een collega in de tweede lijn niet meer mag adviseren over sondevoeding? Dat het in eerste lijn strafbaar wordt als zij/hij een moeder zonder papieren helpt bij een voedselintolerantie van haar kind? Geen comfort kunnen bieden in de palliatieve fase? Dat onze richtlijnen ophouden waar de papieren van iemand ontbreken?

Het wetsvoorstel dwingt ons na te denken over de grens tussen menselijkheid en beleid. Maar in onze dagelijkse praktijk maken wij geen onderscheid op basis van afkomst of verblijfsstatus. Wij stellen geen vragen naar paspoorten, maar naar eetgedrag, medische status en voedingsstatus. Geen vragen over nationaliteit, maar over toegang tot voeding.

Het paramedisch profiel van de diëtist erkent het belang van preventie, van zelfredzaamheid en van participatie. Deze waarden dreigen nu met voeten te worden getreden. We sluiten onze ogen niet voor het spanningsveld waarin politiek, recht en zorg elkaar ontmoeten. Maar wij spreken ons wel uit tegen een wetsvoorstel dat waar we voor zijn opgeleid en wettelijk erkend zijn, strafbaar zou stellen.

Bestuur & directie Nederlandse Vereniging van Diëtisten

Nederlandse Vereniging van **Diëtisten**

Medicatie bij obesitas vraagt om inzet diëtist

Uit onderzoek van Iptos in opdracht van het Ministerie van VWS komt de wens van veel Nederlanders naar voren om obesitasmedicatie, zoals GLP-1 receptor agonisten, op te nemen in het basispakket. De inzet van dit type medicatie maakt de rol van de diëtist essentieel en urgent.

Gepersonaliseerde begeleiding is cruciaal

Volgens de geldende Richtlijn Overgewicht en Obesitas is het gebruik van obesitasmedicatie alleen verantwoord in combinatie met intensieve leefstijlbegeleiding, aangevuld met gepersonaliseerde voedingsbegeleiding door een diëtist op indicatie. Dit is nodig om voedingskundige risico's en gezondheidsverlies op lange termijn te voorkomen.

“Medicatie kan voor een specifieke groep mensen met ernstige obesitas en bijkomende aandoeningen gezondheidswinst opleveren,” aldus prof. dr. Liesbeth van Rossum, internist-endocrinoloog en hoogleraar obesitas aan het Erasmus MC. “Niet alleen op het gebied van gewichtsverlies, maar ook bij aandoeningen als bijvoorbeeld nierziekten, diabetes, hartfalen en kanker. Medicatie is geen quick fix. Het is belangrijk dat passende leefstijlbegeleiding wordt ingezet, op indicatie is dat inclusief de diëtist’.

Voordelen... én risico's

Hoewel de gezondheidsvoordelen evident zijn voor mensen met obesitas als ziekte, benadrukt de NVD dat het gebruik van medicatie risico's met zich meebrengt wanneer het zonder deskundige begeleiding gebeurt. De meest voorkomende bijwerkingen zijn gericht op werking van maag en darmen, maar ook kunnen voedingstekorten ontstaan.

Bij gebruik van GLP-1 receptor agonisten daalt de energie-inname met gemiddeld 16-39%, wat zonder begeleiding kan leiden tot tekorten aan ijzer, calcium, magnesium, vitamines B1, B12, D en meer. Symptomen als extreme vermoeidheid, haaruitval en spierzwakte zijn dan reëel.

Prof. dr. Marian de van der Schueren, hoogleraar diëtetiek aan Wageningen University & Research: “De voedingskundige begeleiding bij obesitas medicatie is een uitdaging én noodzaak. Zonder adequate inzet van diëtisten kunnen mensen op de lange termijn slechter af zijn. Het gaat niet alleen om meer of minder kilo's maar om een optimale voedingsstatus als randvoorwaarde voor gezondheid. Met of zonder medicatie. Met maatwerk en monitoring halen we het maximale uit deze medicatie.”

Toename vraag naar diëtetiek

De verwachting is dat, bij toelating tot het basispakket, de vraag naar diëtistische begeleiding stijgt bij specifieke indicaties. Zowel bij de start van de medicatie als bij het afbouwen ervan – waarbij zonder voedings- en bewegingsplan bovendien snelle gewichtstoename kan volgen. Tekorten van voedingsstoffen in het algemeen kunnen leiden tot in zwaarte variërende klachten leiden.

Er zijn bovendien aanwijzingen dat bij langdurig gebruik een plateau bereikt wordt, waarna verdere gewichtsafname uitblijft. Daarnaast stopt het merendeel van de gebruikers binnen twee jaar. Zonder adequate leefstijlinterventie met diëtistische begeleiding op indicatie – kan het leiden tot terugval. Zonder juiste begeleiding kunnen mensen van de regen in de drup komen.

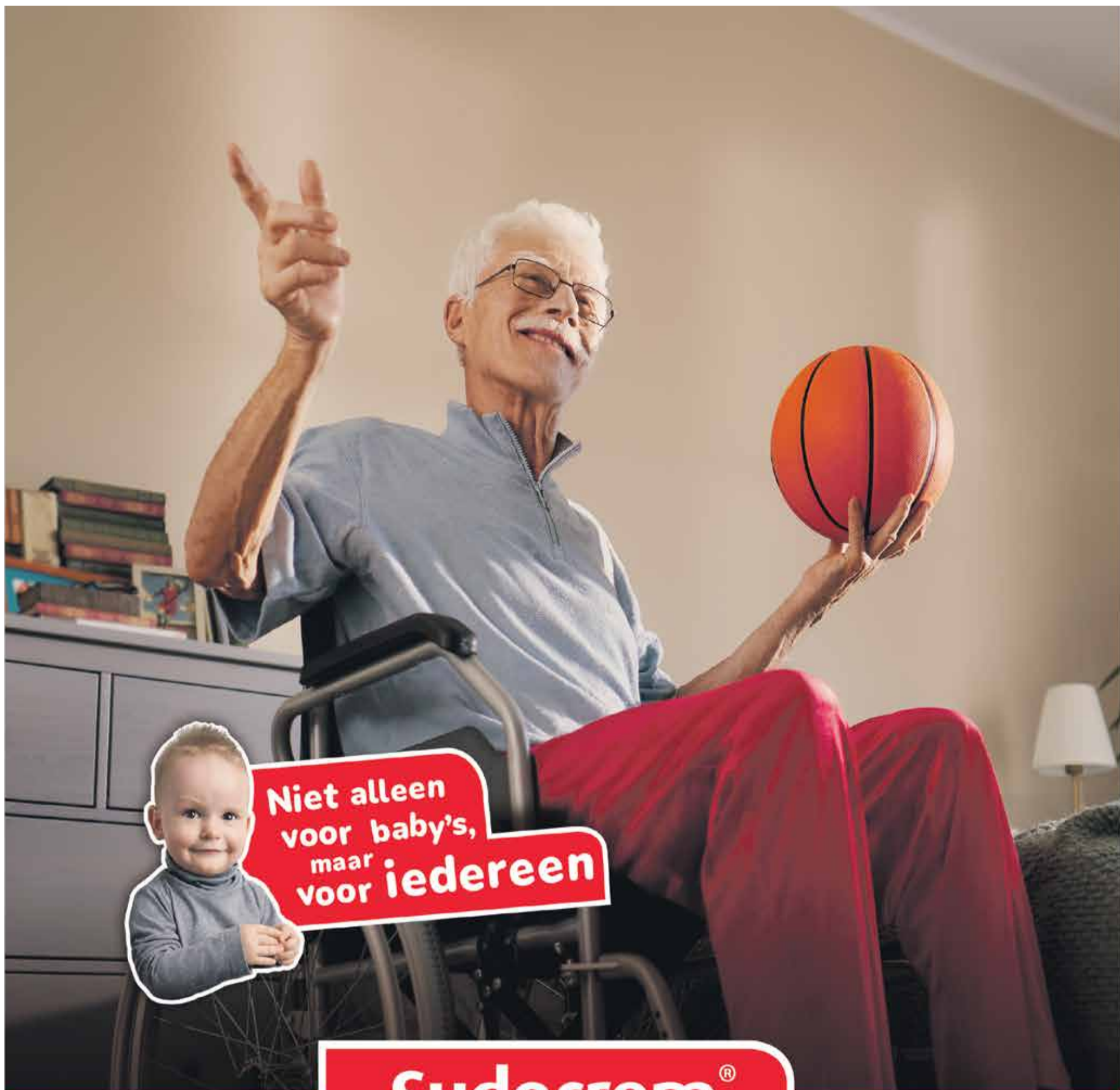
Diëtist spil in gepersonaliseerde zorg

De NVD benadrukt dat medicatie alleen effectief is binnen een bredere context van leefstijlbegeleiding. Zoals ook geadviseerd in internationale richtlijnen (AJCN), moet het gebruik van GLP-1 receptor agonisten altijd onderdeel zijn van een multimodale aanpak: voeding, beweging en gedragstherapie.

Bianca Rootsaert, directeur van de NVD: “Als medicatie beschikbaar komt voor grotere groepen met obesitas en gezondheidsproblemen, dan is dat onder strikte voorwaarden waardevol – maar wel met de diëtist in het leefstijl behandelteam. Als NVD zijn we daar op voorbereid en sturen we op specifieke deskundigheid bij deze begeleiding, passend bij het beroepsprofiel diëtist.

LIFESTYLE
4HEALTH

Nederlandse Vereniging van **Diëtisten**



Niet alleen
voor baby's,
maar
voor iedereen

Sudocrem[®]

Beschermt,
verzacht en helpt

Laura Willemse tijdens PB-/WB-/Studentendag over pesten op de werkvloer

Op 28 oktober 2025 organiseert de LVO weer de jaarlijkse Praktijkbegeleiders-, Werkbegeleiders- en Studentendag: hét evenement voor operatieassistenten in opleiding, hun praktijk- en werkbegeleiders, en andere betrokkenen. Een van onze sprekers is Laura Willemse van Stichting Pesten op de Werkvloer. Laura komt een belangrijke lezing verzorgen over het herkennen, voorkomen en aanpakken van pesten op de werkvloer. Iets voor jou? Houd onze website in de gaten voor meer informatie over het programma en aanmelden!

Taboe doorbreken, bewustzijn creëren

Weet jij wat je moet doen als je een collega gepest ziet worden? Of als het jou overkomt? Weet jij de top 6 van vormen van pestgedrag op het werk? Laura



Willemse van Stichting Pesten op de Werkvloer komt deze cruciale vragen beantwoorden. Haar lezing richt zich op het doorbreken van het taboe rond pesten op de werkvloer en het bespreekbaar maken binnen organisaties. Tijdens haar presentatie krijg je inzicht in essentiële onderwerpen zoals:

- Wanneer wordt plagen pesten?
- Hoe kan u pesten herkennen?
- Welke vormen van pesten zijn er

onder volwassenen?

- Waarom pesten mensen?
- Welke personen en welke organisaties lopen meer risico?
- Wat zijn de gevolgen voor het slachtoffer en het team?
- Wat kan ik als collega betekenen?
- Hoe kan u ongewenst gedrag voorkomen?

Over Laura Willemse

Laura Willemse is voorzitter van Stichting Pesten op de Werkvloer, een organisatie die zich inzet voor het voorkomen van pestgedrag in de werkomgeving. De missie van de stichting is het taboe rond pesten op de werkvloer te doorbreken en het bespreekbaar te krijgen binnen bedrijven en organisaties. De belangrijkste doelstelling is zoveel mogelijk nieuwe slachtoffers te voorkomen en mensen bewust te maken van het probleem

en de gevolgen voor zowel werknemer als werkgever.

Kleine dingen, grote impact!

Het thema van de PB-/WB-/Studentendag in 2025 is 'Kleine dingen, grote impact!' - en Laura's presentatie over pesten op de werkvloer past perfect bij dit thema. Want herkenning, bewustzijn en het juiste handelen kunnen enorme impact hebben op het welzijn van collega's en de sfeer in het team.

Bereid je voor op een dag vol samenwerking en innovatie in de OK! Kleine dingen, grote impact!

Doe je mee? Noteer dan **28 oktober 2025** vast in je agenda en houd de LVO website en sociale media in de gaten voor updates over het programma en aanmelden!

ADVERTORIAL

Instrumentenolie

De ideale onderhoudsolie voor chirurgisch instrumentarium

Bij RP Medical B.V. zijn we trots om de exclusieve vertegenwoordiging te hebben van AS Medizintechnik in Nederland. Één van hun hoogwaardige producten, instrumentenolie, is een essentiële verzorgingsolie voor chirurgisch instrumentarium. Dit medisch hulpmiddel is niet alleen speciaal ontwikkeld om gewrichten, schroefdraad en schuifoppervlakken te beschermen en te onderhouden, zoals voorgeschreven door de fabrikant, maar onderscheidt zich bovendien doordat het is gecertificeerd volgens de MDR 745/2017 en een CE-markering heeft. Deze certificering is tamelijk uniek voor een klasse 1 medisch hulpmiddel en onderstreept de hoge kwaliteits- en veiligheidseisen waaraan dit product voldoet.

Toepassing en gebruik

Na reiniging en desinfectie moeten de gewrichten, schroefdraad en schuifoppervlakken van chirurgische instrumenten worden gesmeerd met een goedgekeurde onderhoudsolie. Met een minimale hoeveelheid instrumentenolie kunt u

beide zijden behandelen. Gebruik een pluisvrije doek om overtollige olie te verwijderen. Voor een precieze smering van MIS- en micro-instrumenten is de 18 ml pen met metalen punt bijzonder geschikt. Door de behandelde gewrichten meerdere keren te bewegen, bereikt de olie zelfs moeilijk toegankelijke oppervlakken.



Voorkom schade aan uw instrumenten

De kritieke delen van chirurgische instrumenten, zoals gewrichten en schuifoppervlakken, zijn gevoelig voor slijtage en corrosie. Als deze gebieden niet goed worden gesmeerd, kan dit leiden tot metaalafslijting en beschadiging van de passivatielaag, wat resulteert in frettingscorrosie. Het regelmatig aanbrengen van de instrumentenolie voorkomt sterke hechting van residuen, behoudt de passivatielaag en vermindert de noodzaak voor intensieve nabehandeling. Dit garandeert een electieve

reiniging en verlengt de levensduur van uw instrumenten.

Voordelen van de instrumentenolie van AS Medizintechnik

- ✓ Uitstekende smerende eigenschappen
- ✓ Tijdelijke oppervlaktebescherming
- ✓ Beschermt gewrichten (zoals van scharen, klemmen, naaldvoerders) tegen frettingscorrosie
- ✓ Beschermt schuifoppervlakken (zoals van botpunches, rongeurs) tegen frettingscorrosie
- ✓ Geteste biocompatibiliteit volgens DIN EN ISO 10993-5
- ✓ Geschikt voor stoomsterilisatieprocessen (ISO 17665-1)
- ✓ Stoomdoorlatend en siliconenvrij
- ✓ Compatibel met alle materialen volgens DIN EN ISO 7153-1
- ✓ Verkleurt oppervlakken niet
- ✓ Gecertificeerd medisch hulpmiddel (klasse 1) volgens MDR 745/2017 met CE-markering

Beschikbare verpakking

18 ml pen met metalen punt: ideaal voor precieze applicatie.

Bent u benieuwd hoe de instrumentenolie van AS Medizintechnik uw chirurgische instrumenten kan beschermen en hun levensduur kan verlengen?



Neem contact met ons op via info@rpmedical.nl voor meer informatie of advies.



LVO feliciteert afgestudeerde operatieassistenten UMC Utrecht!

In juni 2025 hebben opnieuw meerdere operatieassistenten hun opleiding succesvol afgerond aan de UMC Utrecht Academie.

De kersverse professionals zijn klaar om hun expertise in te zetten in de operatiekamers en een waardevolle bijdrage te leveren aan de zorgverlening. De LVO feliciteert alle afgestudeerden van harte met dit mooie resultaat;

We kijken ernaar uit om samen te werken!





DR. WEIGERT

Hygiëne met systeem



-  Hoge concentraties voor sterke prestaties
-  Verhoogde efficiëntie
-  Lager energie en waterverbruik
-  Service op locatie

www.drweigert.nl

Een moment voor jezelf: Ontspanning en welzijn in één stoel

Stel je voor: na een lange, drukke dag plof je neer in een stoel die niet alleen comfortabel zit, maar je ook letterlijk helpt om spanning en stress van je af te laten glijden. Een massagestoel biedt meer dan ontspanning – het is een manier om je lichaam en geest weer in balans te brengen. Van het verlichten van pijnlijke spieren tot het stimuleren van je bloedsomloop: de voordelen zijn tastbaar en direct merkbaar.

Verlicht ongemakken en verminder stress

Het zijn vaak de kleine ongemakken die we negeren: een stijve nek na een lange dag achter de computer, een zeurende onderrug na uren staan, of constante spanning in je schouders. Stress en spierspanning zijn helaas voor velen herkenbaar. Of je nu een chirurg bent die lange uren op de OK staat, een verpleegkundige die veel tilt en constant in beweging is, of een kantoormedewerker die kampt met RSI-klachten – een massagestoel kan helpen deze klachten te verlichten.

“Veel mensen zien een massagestoel als een luxe, maar het is eigenlijk een investering in je gezondheid,” vertelt Dessa Mineva van Komoder. “Vooral als je langdurig fysiek of mentaal belast wordt, kan een massage helpen om je lichaam en geest weer in balans te brengen.”

Veel mensen zien een massagestoel als een luxe, maar het is eigenlijk een investering in je gezondheid

Positieve effecten

Massage wordt vaak gezien als een verwenmoment, maar het is zoveel meer dan dat. Wist je bijvoorbeeld dat regelmatig gebruik van een massagestoel de bloedsomloop verbetert, waardoor spieren sneller herstellen? Ook heeft massage een positief effect op het maag-darmstelsel. Dit draagt bij aan meer energie en een beter algemeen welzijn.

Dessa Mineva ziet steeds meer mensen de showroom binnenkomen die een manier zoeken om met lichamelijke klachten om te gaan. “Massage is een eeuwenoude techniek die door veel therapeuten wordt gebruikt. Maar mensen boeken ook zonder specifieke klachten een massage. Het verlaagt je stressniveau en stimuleert de aanmaak van endorfines – die natuurlijke ‘feel-good’ stoffjes in je lichaam.” Het assortiment biedt een massagestoel voor iedere behoefte: van betaalbare modellen die focussen op essentiële functies tot luxe stoelen met de meest geavanceerde technologie. Het resultaat? Een meer ontspannen, flexibel lichaam én een kalmere geest.

Geavanceerde technologie en veelzijdigheid

Massagestoelen zoals die van Komoder gaan verder dan de modellen die je op een vliegveld tegenkomt. Met geavanceerde technieken die de aanraking van een professionele masseur nabootsen, verwarmingsfuncties voor extra ontspanning en uitgebreide voetmassages, bieden deze stoelen een ervaring op maat.

“Met de nieuwste technologie kun je massages ervaren die net zo effectief zijn als die van een therapeut,” zegt Mineva. Het assortiment is geschikt



voor uiteenlopende omgevingen, van thuisgebruik tot ontspanningsruimtes en medische settings.

Een groeiende trend op de werkvloer

Ook werkgevers ontdekken steeds vaker de voordelen van een massagestoel. In kantoren waar medewerkers lange uren maken, bieden massagestoelen een toegankelijke manier om stress te verminderen. Ze worden onderdeel van ontspanningsruimtes, naast yoga, meditatie en fitnessfaciliteiten. “Bij bedrijven zien we steeds vaker dat ontspanning en herstel prioriteit krijgen,” zegt Mineva. “Een massagestoel is een eenvoudige en effectieve oplossing om medewerkers tijdens een drukke werkdag te laten opladen.”



Ontdek het zelf

Komoder, al meer dan tien jaar marktleider in hoogwaardige ontspanningsproducten, biedt een breed assortiment massagestoelen die luxe en functionaliteit combineren. In januari 2024 opent Komoder een nieuwe showroom in Amsterdam, naast de bestaande locatie in Rotterdam en een testlocatie in Weert. Hier kun je de stoelen zelf ervaren en advies krijgen over welk model het beste bij jouw wensen en budget past. Een massagestoel kan meer zijn dan een luxe-item – het is een waardevolle investering in je gezondheid. Ontspan, laad op en ontdek wat deze stoelen voor jou kunnen betekenen.

www.komoder.nl





Connectiviteit maakt het verschil

Kies voor een verbonden OK-tafel

Een verbonden operatietafel kan helpen bij het verbeteren van de veiligheid, het verlagen van de totale eigendomskosten en het verminderen van ongeplande downtime. Daarmee wordt het een strategisch middel in de operatiekamer.

Lees het volledige artikel online.

<https://benelux.getinge.com/connectiviteit>



Scan de code en lees verder

GETINGE ✦



28 oktober 2025

PB-, WB- EN STUDENTENDAG

WAT KAN JE VERWACHTEN

Een dag die in het teken staat van kleine aanpassingen die grote impact kunnen hebben op de werkvloer. Hoe kunnen studenten goed begeleid worden en hoe kan een gesprek het beste plaatsvinden?

Het wordt een leerzame en interactieve dag.

Zien wij jou ook 28 oktober?

Deadline:
13 oktober 2025
Inschrijven: www.lvo.nl



Leden €100,-

Niet leden €150,-

VOL=VOL

SPONSOR:
VAN STRATEN MEDICAL
'Providing Value to Life'

ADRES [Rijnzathe 2, 3454 PV Utrecht](https://www.lvo.nl)



Fietsarrangement

Volg onze prachtige fietsroutes en kom langs de leukste plekken van Twente en omgeving!

3 x Overnachting inclusief ontbijt in een hotelkamer met airco
2 x Standaard hoofdgerecht van de a la carte kaart
1 x Tasje met verfrissing voor onderweg
1 x kop soep met belegd broodje bij het Muldershuis Eibergen
1 x drank met gebak naar keuze bij Stoet Enschede

Diverse fietsroutes
Gebruik van zwembad
Gebruik van buitenbad van 1-05 tot 1-09 '25
Gratis wifi
Gratis parkeren
Gebruik van fietsenstalling
Oplaadpunten voor uw elektrische fiets

Het Muldershuis is dinsdag en Stoet is op zondag gesloten!



Te boeken met aankomstdatum van 01-04-2025 tot 31-10-2025
Reserveren? Bel naar 074 - 3777666 of mail naar:
info@aparthoteldelden.nl

€ **238**
Per persoon

MEER INFO? Ga naar www.aparthoteldelden.nl

Bovenstaande prijzen zijn op basis van een 2-persoons comfortkamer en exclusief gemeentelijke belastingen.

Forse opmars van de verpleegkundig specialist en dat is goed voor de zorg

Het aantal verpleegkundig specialisten blijft groeien. Ze zijn niet meer weg te denken uit het zorglandschap. Dat blijkt uit nieuw onderzoek van het Capaciteitsorgaan. In 2024 werkten ongeveer 4.040 verpleegkundig specialisten algemene gezondheidszorg (AGZ) in Nederland. In 2021 waren dat er nog 3.150. Dat is een flinke toename in slechts enkele jaren. Vooral in de huisartsenzorg (+31%) en in kleinere sectoren zoals de gehandicaptenzorg en sociale geneeskunde (+75%) groeit het aantal snel.

De verwachting is dat het aantal verpleegkundig specialisten in vijf jaar met 23% zal groeien. In de verpleeg-, verzorg- en thuiszorg (VVT) loopt dit zelfs op tot 36%. Verpleegkundig specialisten mogen steeds meer handelingen verrichten die artsen ook uitvoeren. Van de verpleegkundig specialisten AGZ verwacht 83% dat dit in hun organisatie de komende jaren verder zal toenemen.

"De verpleegkundig specialist is een vast onderdeel van de zorg", zegt Jaap Kappert, bestuurslid bij V&VN en zelf ook verpleegkundig specialist. "Je ziet dat steeds meer organisaties niet meer zonder de verpleegkundig specialist kunnen en willen."

Advies voor de toekomst

Het Capaciteitsorgaan onderzoekt hoeveel zorgprofessionals er in de toekomst nodig zijn en hoeveel mensen er moeten worden opgeleid. Het aantal opleidingsplaatsen wordt aan de hand van deze cijfers bepaald door het ministerie van Volksgezondheid.

In deze video is te zien wat het Capaciteitsorgaan allemaal doet. De adviezen over verpleegkundig specialisten worden opgesteld in de zogenoemde Kamer PA/VS. Hierin zitten verpleegkundig specialisten, physician assistants, opleiders en zorgverzekeraars. Namens V&VN Verpleegkundig Specialisten zijn Silke Oosterveld, Karin Nobbe-de Graaf en Els Stouten lid van deze Kamer.

"Dankzij de inzet van betrokken verpleegkundig specialisten, maar ook opleiders en verzekeraars kunnen er goed onderbouwde adviezen worden gegeven over de toekomst van ons vak", aldus Kappert. "V&VN vindt

het belangrijk dat verpleegkundigen kunnen doorgroeien, bijvoorbeeld tot verpleegkundig specialist. Zo blijven zij behouden voor de zorg. Bovendien is de kwaliteit van zorg van een hoger niveau door de verpleegkundig specialist."



V&VN-Bestuurslid en verpleegkundig specialist
Jaap Kappert

Nieuwe ramingen op komst

In het najaar volgt meer informatie over de verwachte opleidingsbehoefte aan verpleegkundig specialisten in de periode na 2027.

V&VN dankt alle leden van de Kamer PA/VS en de deelnemers die aan dit onderzoek hebben meegewerkt.



Benut teachable moments: samen werken aan een gezondere toekomst

Als zorgprofessional speel je een belangrijke rol in het ondersteunen van patiënten richting een gezondere leefstijl. Om jou daarbij te helpen, heeft de **Coalitie Leefstijl in de Zorg** een overzichtspagina ontwikkeld vol praktische informatie over zogeheten teachable moments. In dit artikel lees je wat teachable moments zijn en hoe je ze slim kunt benutten rondom operaties, medicatieveranderingen en ggz-wachlijsten.

Een teachable moment is een natuurlijk moment waarop een patiënt extra openstaat voor informatie en advies over gezond gedrag. Rondom zo'n moment voelen mensen zich vaak kwetsbaar of denken ze na over hun gezondheid en toekomst. Denk aan een operatie, een verandering in medicatie of een wachttijd in de geestelijke gezondheidszorg. Juist dan is er vaak meer motivatie om leefstijl te verbeteren. De Coalitie Leefstijl in de Zorg heeft drie praktische handreikingen ontwikkeld die zorgverleners helpen deze momenten te herkennen en te benutten.

Het teachable moment rond een operatie

Een operatie is voor veel patiënten een ingrijpend moment. Dit kan een kans zijn om samen te werken aan een gezonde leefstijl die herstel ondersteunt en complicaties helpt voorkomen. De handreiking 'Teachable moment operaties' biedt praktische handvatten en voorbeelden om leefstijl bespreekbaar te maken in de aanloop naar, tijdens en na een operatie.

Medicatieverandering als teachable moment

Ook een verandering in medicatie kan patiënten aan het denken zetten over hun gezondheid. Dit biedt een mooie kans om samen stil te staan bij leefstijl en de invloed ervan op medicatie en gezondheid. De handreiking 'Teachable moment medicatieverandering' helpt zorgprofessionals het gesprek aan te gaan, van het eerste uitgiftemoment tot evaluatie en controles.

Van wachttijd voorbereidingstijd maken

Voor patiënten op een ggz-wachttijd kan de wachttijd een periode van stilstand lijken. Toch biedt deze fase juist mogelijkheden om met kleine stappen in leefstijl al aan herstel te werken. De handreiking 'Teachable moment ggz wachttijsten' geeft concrete adviezen om patiënten hierbij te ondersteunen.



Alles op één plek

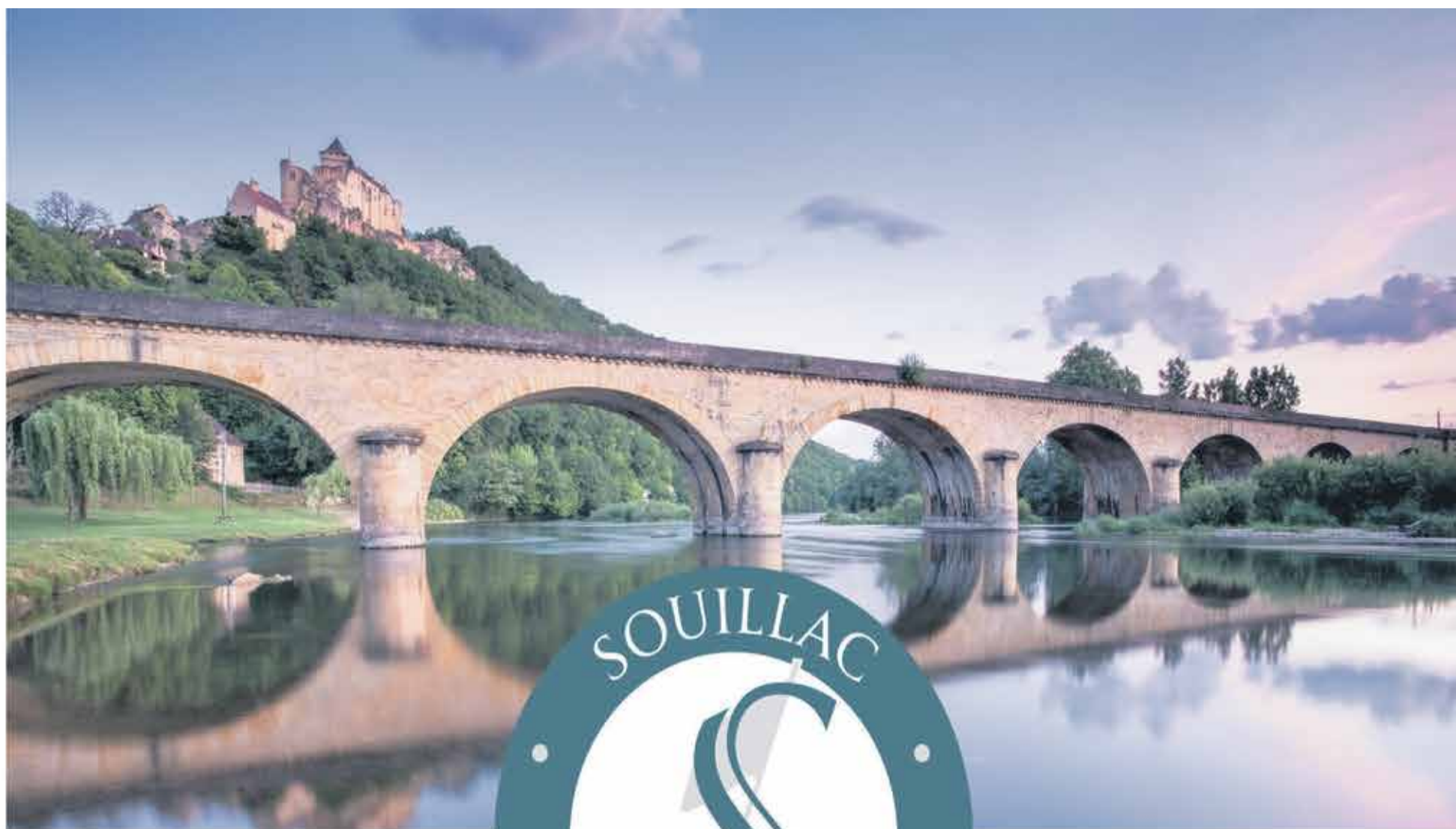
Om het nog makkelijker te maken, heeft de Coalitie alle informatie rondom teachable moments gebundeld op één overzichtspagina. Je vindt er de volledige handreikingen, handige samenvattingen, inspirerende praktijkvoorbeelden, een podcast én webinars. Alles wat je nodig hebt om teachable moments effectief in te zetten vind je hier overzichtelijk bij elkaar. Laat je inspireren en ontdek hoe jij, samen met je collega's, direct aan de slag kunt.

QR overzichtspagina

Ga aan de slag!

Wil jij ook bijdragen aan duurzame leefstijlverandering bij jouw patiënten? Download de handreikingen, deel de inzichten met je team en benut de teachable moments die je dagelijks tegenkomt!





ONTDEK DE VALLEI VAN DE DORDOGNE

Ter plaatse golf, wandelpaden, fietsen en nog veel meer!
Een verrassingsmand met lokale producten met code **OK25**



www.souillaccountryclub.nl



Ziekenhuis VieCuri deelt zonnebrandcrème uit aan 5.500 kinderen in Noord-Limburg

Deze zomer krijgen 5.500 kinderen op 25 KinderVakantieWerken in Noord-Limburg gratis zonnebrandcrème en zonvoorzichting van ziekenhuis VieCuri. "Met deze actie bereiken we duizenden kinderen precies op het juiste moment: als ze volop buiten zijn in de zomer. Ik zeg altijd, geniet maar verbrand niet," zegt dermatoloog Karen van Poppelen.



VieCuri deelt in totaal 130 liter zonnebrandcrème uit en biedt voorlichting over verantwoord zongedrag. Want beschermen tegen de zon is meer dan alleen smeren: het gaat ook om weren (de schaduw opzoeken) en kleren (draag een pet, zonnebril en beschermende kleding).

Weren, Kleren, Smeren

Het principe 'Weren, Kleren, Smeren' staat centraal in de campagne. Zo betekent 'weren' vaker de schaduw opzoeken, zeker tussen 12.00 en 15.00 uur. 'Kleren' verwijst naar het dragen van een pet, zonnebril en beschermende kleding.

Wat in 2022 begon met zonnebrandcrème en smeerpalen bij het ziekenhuis, breidde zich uit naar scholen en resulteerde in samenwerking met Maastricht UMC+ en het Nationaal Huidfonds. In 2024 ondertekende VieCuri als eerste ziekenhuis van Nederland het Zonvenant.



Zonbescherming begint op jonge leeftijd

"De meeste schade aan je huid door de zon ontstaat op jonge leeftijd," legt Van Poppelen uit. "Daarom is het zo belangrijk om kinderen én ouders bewust te maken van goed zongedrag, zodat we samen huidkanker kunnen voorkomen."

'Smeren' betekent elke twee uur insmeren met zonnebrandcrème.

Jaarlijkse campagne met toenemende impact

De campagne maakt deel uit van de groeiende aanpak van VieCuri om huidkanker te voorkomen.

Deze actie wordt mede mogelijk gemaakt door de opbrengst van Swim to Fight Cancer dat vorig jaar plaatsvond in Arcen.

Meer informatie: www.viecuri.nl/zon



Tera: De jongen met een vurig verlangen om erbij te horen

De veertienjarige Tera komt uit een vissersdorpje net buiten de stad Manakara, in het zuidoosten van Madagaskar. In zijn dorp worden zogenoemde reizigersbomen gebruikt om huizen te bouwen: de muren worden gemaakt van de takken, de vloeren van de stam en de daken van de bladeren. Tera's huis bevindt zich aan de oever van de rivier en hij woont daar samen met zijn ouders, drie broertjes en zusjes en oma.



Tera voor de operatie

"De inwoners van dit dorp gaan met visnetten deze rivier of de zee op om te vissen. Niemand hier werkt op kantoor," vertelt Tera's vader Justin. Het mooie van dit dorp is het sterke gemeenschapsgevoel dat er heerst. Als er in een gezin een kind wordt geboren, aanvaardt iedereen uit het dorp het als hun eigen kind. Daarom groeide Tera op met een vurig verlangen om erbij te horen – een wens die vele jaren on vervuld bleef.

ernstige brandwonden op zijn benen naliet. Ze hadden geen geld om naar een ziekenhuis te gaan, dus zocht de familie hulp bij drie traditionele genezers, die ieder hun eigen remedie hadden. Maar ondanks hun inspanningen weigerden de brandwonden te genezen. Uiteindelijk genazen Tera's wonden zonder medische hulp, maar dit resulteerde in dertien bijna ondraaglijke jaren. "Vaak is de brandwond niet eens zo heel diep,

Mercy Ships haar over een gratis operatie aan boord van een ziekenhuisschip vertelden, hoefde ze geen twee keer na te denken. Ze wikkelde Tera's babybroertje, Cedrick, in een draagdoek op haar rug en begon aan de tweedaagse reis naar de Africa Mercy. Nieuwe vriendschappen, hoop en genezing. De Australische vrijwillig verpleegkundige Natasha Short heeft drie maanden op de Africa Mercy doorgebracht. Daar zag ze op het gebied van reconstructieve



Dertien jaar zonder schoenen

Tera was nog maar één jaar oud toen het ongeluk plaatsvond dat de vergroeiing aan zijn voet veroorzaakte. Hij herinnert het zich niet, maar hij kent het verhaal maar al te goed: "Mijn moeder ging naar de wasruimte, terwijl ik rondkroop. Ik stootte de kookpot omver... en kreeg het hete water over me heen."

Zijn ouders vertellen dat het kokende water

maar als hij ontstoken raakt, wordt er meer huid aangetast en daardoor wordt de wond dieper. De enige manier waarop het lichaam dit kan genezen, is door de huid samen te trekken. Hierdoor ontstond er bij Tera een vergroeiing tussen zijn voet en enkel, wat de bewegingen in dat gebied beperkte," legt dokter Tertius Venter uit. Hij is een plastisch chirurg uit Zuid-Afrika en werkt al vierentwintig jaar als vrijwilliger bij Mercy Ships. Aangezien hij geen schoenen kon dragen, liep Tera liep dertien jaar lang op blote voeten. Als de kinderen uit zijn dorp voetballen, kon hij nooit zijn favoriete positie als keeper innemen. "Ik hou van voetballen, maar ze vinden mij niet zo leuk. Ik zie mijn vrienden spelen, en ik wil ook meedoen," zegt hij met gebogen hoofd. "Ik heb zelfs een bal van plastic zakken gemaakt, maar ze wezen me nog steeds af, omdat ik niet echt kan voetballen. Ik ben toen huilend weggegaan, het maakte me heel verdrietig." Het woog Marie erg zwaar dat ze niet in staat was om de last van haar zoons schouders te nemen. Dus toen vrijwilligers van

plastische chirurgie een groot verschil met haar vaderland waar "we de brandwonden vroeg behandelen, zodat er minder operaties nodig zijn." Ze zag de uitdagingen waar haar nieuwe patiënten voor stonden en zette zich met hart en ziel voor hun genezing in. Niet alleen als verpleegkundige, maar ook als een vriendin. "Tera heeft zo veel meegemaakt, maar hij is nog steeds vrolijk en levenslustig," vertelt ze.



Tera voor de GLM met Natasha



Tera met verpleegkundige Jessica

“Hij is heel open en deelt zijn vreugde met iedereen die hij ontmoet. Dit merkte ik al vanaf de eerste dag dat ik hem leerde kennen.”
Natasha ontmoette Tera al voordat zijn operatie was ingepland en dit was het begin van een prachtige vriendschap. “Iedere keer als hij me ziet,



Tera met dr Venter

roept hij: ‘Natasha, Natasha!’ En dan begint zijn gezicht direct te stralen,” vertelt ze glimlachend. “Dat is echt zo’n prachtige gewaarwording.”
Natasha bracht Tera naar de operatiekamer en droeg hem over aan de zorg van dokter Venter en zijn team. In slechts twee uur werd de vergroeiing – de last waaronder hij dertien jaar lang geleden heeft – verholpen. “Zijn enkel zou nu normaal moeten functioneren, wat betekent dat hij net als ieder ander kind zal kunnen spelen en sporten, met name voetballen, en normale schoenen dragen,” zegt dokter Venter. Fysiotherapeut Theo Jacot merkte dat het voor Tera’s herstel heel belangrijk was dat hij zijn familie naast zich had. “Het feit dat zijn moeder en kleine broertje toekeken motiveerde Tera tijdens het doen van zijn oefeningen,” vertelt hij. “Volgens mij is hij er echt op gefocust om op een dag te kunnen voetballen, en die dag gaat ook zeker komen.”

Toen Tera het ziekenhuis verliet, werd er flink gedanst. Zijn familie, verpleegkundigen en andere bemanningsleden waren allemaal van de partij. Tera zong en danste met behulp van zijn krukken. Dit alles met een grote glimlach op zijn gezicht. Ooit wisten Tera’s ouders niet of het goed zou komen met hun zoon. Maar nu hebben Tera en zijn ouders zicht op de toekomst; zijn vader heeft er alle vertrouwen in dat hij zijn zoon nu kan leren vissen. “Vandaag zijn we gaan vissen en ik heb hem voor in de kano gezet. Morgen doen we hetzelfde en op de derde of vierde dag kan hij al alleen op pad. Hij is een snelle leerling,” zegt hij. Tera is zich erg bewust van de veranderingen. “Vroeger kon ik geen slippers dragen... ik liep op



Fysiotherapeut Theo Jacot doet oefeningen met Tera

blote voeten over straat, ook al was het erg heet. Sinds ik terug ben van mijn operatie kan ik slippers dragen,” vertelt hij glunderend. “Ik ben heel blij, want mijn vrienden lachen me nu niet meer uit. We spelen nu met z’n allen. De dingen die mijn vrienden doen, kan ik nu ook.”

Uiteindelijk brak de dag aan dat Tera in zijn favoriete “nummer één-voetbalshirt” in het doel stond en aan zijn dorpsgenoten kon laten zien wat hij in huis heeft. De wedstrijd duurde tot zonsondergang en de toeschouwers moedigden hem enthousiast aan: “Tera, Tera, Tera!”
Thera’s droom was werkelijkheid geworden.



Verhalen over levens-veranderende operaties zoals die van Tera worden mogelijk gemaakt door mensen zoals u.

Doneer en draag bij aan levensveranderende operaties zoals die van Tera.

Doneer via www.mercyships.nl/doe-mee/gift/

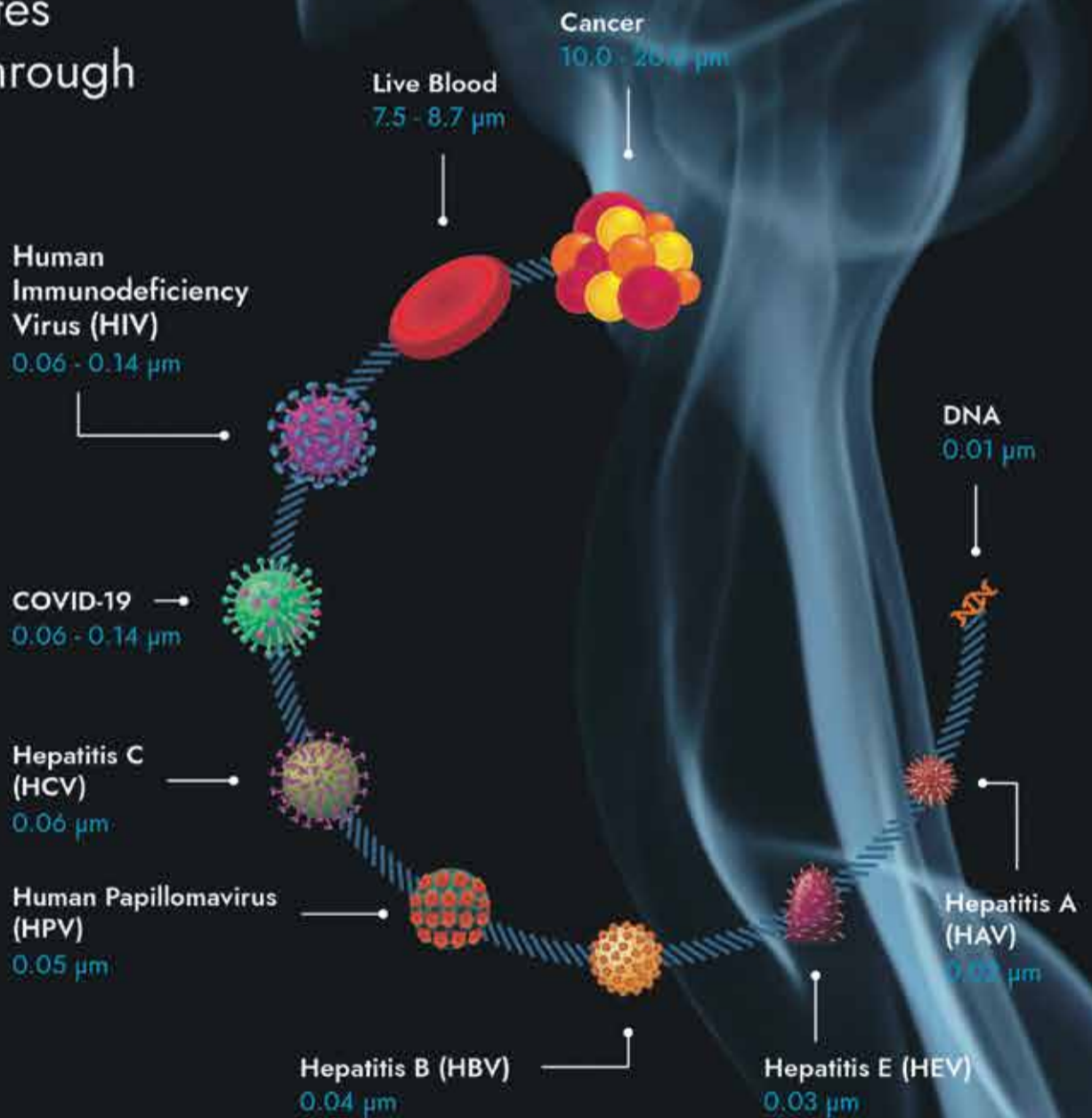


PlumeSafe[®] X5[™]

Our most powerful
smoke evacuator yet

PlumeSafe[®] X5[™] eliminates
surgical smoke plume through
high flow evacuation,
up to 934 lpm.¹

PlumeSafe[®] X5[™]
captures particles
down to 0.01 μm
at 99.9997% mean
efficiency with
5-stage ULPA
filtration.¹



For more information, contact your local
CONMED Representative.



RP Medical BV
info@rpmmedical.nl

¹Data on file

Transparant omgaan met belangenverstrengeling – hoe zit dat precies?

Samenwerking met geneesmiddelen- en hulpmiddelenleveranciers kan bijdragen aan betere zorg, maar moet altijd vrij blijven van ongewenste beïnvloeding. Transparantie over nevenwerkzaamheden en financiële relaties is daarom essentieel – binnen én buiten uw instelling.

De Federatie Medisch Specialisten (FMS) heeft hierover alle informatie overzichtelijk bij elkaar gezet op een speciale webpagina. U vindt er onder andere antwoorden op veel gestelde vragen als:

- Moet ik nascholing bij een leverancier melden?
- Mag ik betaald worden voor een lezing op een gesponsord congres?
- Wanneer moet ik nevenwerkzaamheden melden aan mijn werkgever?

Ook vindt u er de nieuwe handreiking Governance financiële relaties zorgprofessionals en industrie, een aantal gedragscodes van de Stichting Code Geneesmiddelenreclame (CGR), de Stichting Gedragscode Medische Hulpmiddelen (GMH), de Koninklijke Nederlandsche Maatschappij tot

bevordering der Geneeskunst (KNMG) en de Koninklijke Nederlandse Akademie van Wetenschappen (KNAW) én een handige beslisboom die u helpt om te bepalen of een financiële relatie toelaatbaar is.

Bekijk de informatie op de website van de FMS, of kijk op hoeblijfikonafhankelijk.nl.

Heeft u vragen over gunstbetoon of twijfelt u over een situatie? Neem dan contact op met het Kennis- en dienstverleningscentrum van de Federatie of de LAD.



Zeven vragen aan Bianca Buurman over de nieuwe zorgakkoorden

Wat betekenen het Aanvullend Zorg- en Welzijnsakkoord (AZWA) en het Hoofdlijnenakkoord Ouderenzorg (HLO) voor verpleegkundigen, verzorgenden IG en verpleegkundig specialisten? En hoe dragen deze afspraken bij aan betere zorg, minder werkdruk en behoud van collega's? V&VN-voorzitter Bianca Buurman legt het uit.

1. Waarom zijn deze nieuwe akkoorden nodig?

"De zorgvraag groeit hard, maar het aantal mensen dat in de zorg werkt groeit niet mee. Dat betekent dat we nú iets moeten doen. Deze akkoorden helpen ons om de zorg anders te organiseren en om zorgprofessionals meer ruimte en vertrouwen te geven. Met stevige afspraken over werkdruk, samenwerking en vakontwikkeling houden we de zorg overeind."

2. Wat betekenen de afspraken voor verpleegkundigen, verzorgenden IG en verpleegkundig specialisten?

"In beide akkoorden staat dat we meer moeten investeren in de mensen die het werk doen. Bijvoorbeeld door structureel 185 miljoen euro per jaar beschikbaar te stellen voor opleiden en ontwikkeling buiten het ziekenhuis. Ook willen we de administratielast verminderen en zorgen dat technologie, zoals spraakgestuurd rapporteren en AI, helpt in plaats van dat het tijd kost."

3. Hoe gaan deze afspraken bijdragen aan minder werkdruk?

"De kern is: tijd voor zorg. We willen dat zorgprofessionals minder tijd kwijt zijn aan administratie en versnipperde registraties. Daarom zetten we in op betere gegevensuitwisseling, duidelijke richtlijnen en minder dubbele controles. Als we dit goed doen, besparen we samen enorm veel tijd."

4. Hoe helpen de akkoorden bij het aanpakken van het personeelstekort?

"Het doel is om de behoefte aan extra personeel met tienduizenden mensen terug te brengen. Dat kan als we slimmer gaan werken, beter samenwerken met mantelzorgers, en meer inzetten op 'reablement': de zorgvrager ondersteunen om weer dingen zelf te doen. Ook willen we vakmensen behouden door het werk aantrekkelijker te maken, met ruimte voor groei, ontwikkeling en zeggenschap."

5. Wat staat er in het akkoord specifiek over de ouderenzorg?

"Het HLO richt zich op ouderenzorg in de Wet langdurige zorg. Daarin staan afspraken over passende zorg thuis, versterking van mantelzorg, en ruimte voor nieuwe woonvormen tussen thuis en verpleeghuis in. Centraal staan eigen regie en kwaliteit van bestaan van ouderen. Dat vraagt om goed opgeleide zorgverleners en ondersteuning die aansluit bij wat ouderen echt nodig hebben."

6. Wat doet V&VN nu met deze afspraken?

"We zijn met alle partijen tot deze afspraken gekomen. De volgende stap



is met onze leden in gesprek te gaan: herkennen zij zich in de afspraken, en wat hebben zij nodig voor een goede uitvoering? Pas daarna beslissen we of we onze handtekening definitief zetten."

7. Wat wil je zorgprofessionals meegeven?

"Wat ik zorgprofessionals wil meegeven is dit: jullie stem telt. Dankzij jullie input en betrokkenheid liggen er nu afspraken die echt verschil kunnen maken op de werkvloer. Meer tijd voor cliënten, ruimte om je te blijven ontwikkelen en minder regeldruk – dat is niet zomaar mooi op papier, dat is nodig om je werk goed te kunnen doen."

Deze akkoorden lossen niet alles op, maar ze zijn wél een stap vooruit. En die stap komt rechtstreeks uit de praktijk. Ik ben trots op wat we samen voor elkaar hebben gekregen, en ik blijf me – samen met jullie – inzetten om dat ook écht merkbaar te maken in het dagelijks werk."



WORD NU LID!

twee
maanden
gratis

Want samen sta jij sterker!

NU'91 maakt zich sterk voor jou als zorgprofessional. Niet in theorie, maar in praktijk. Niet eenmalig, maar structureel. Niet straks, maar NU. Daarom zijn jouw inbreng en steun juist NU hard nodig!

Wil jij voordelig kennismaken met NU'91?

- Je betaalt de eerste twee maanden geen contributie. Daarna betaal je slechts € 17,00 per maand.
- Daarnaast ontvang je als je nu lid wordt een bioscoopbon.

word nu lid!



Scan de QR-code
of ga naar nu91.nl en word lid!



Duurzaam fitter dankzij peersupport

Toen ik erachter kwam dat ik diabetes type 2 had, heb ik met de praktijkondersteuner afgesproken dat ik het eerst zou bekijken wat ik zelf kon doen om om gezonder te worden. Nadat ik lid ben geworden van een supportgroep is mijn diabetes onder controle gekomen en ben ik tientallen kilo's kwijtgeraakt.

Tijdens een gezondheidscontrole kwam ik er bij toeval achter dat ik diabetes type 2 had. Ik voelde me niet goed, was vaak moe en mistig in mijn hoofd. Mijn bloedglucose en bloeddruk waren veel te hoog. Eigenlijk moest ik meteen aan de medicijnen, maar met de praktijkondersteuner heb ik afgesproken dat ik het eerst met een leefstijlverandering zou proberen om gezonder te worden. Ik had al diverse lijnpogingen gedaan, maar dat was op niks uitgelopen. Op internet surfend kwam ik in contact met Stichting Je Leefstijl Als Medicijn en hun online supportgroep: Diabetes 2 Doorbreken. Dat sprak me aan en in 2019 ben ik lid geworden.

“Nadat ik lid ben geworden van een supportgroep is mijn diabetes onder controle gekomen en ben ik tientallen kilo's kwijtgeraakt”

Waarom peersupport?

Voor mij is de supportgroep een enorme stimulans geweest niet alleen om gezonder te worden, maar ook om mijn verbeteringen duurzaam vol te houden. Enkele voordelen van peersupport:

- Het is laagdrempelig en toegankelijk.
- Je hoort de ervaringen van mensen met vergelijkbare problemen als jij.
- Je krijgt bruikbare tips en kunt op elk moment vragen stellen. Altijd zijn er wel mensen in de groep te vinden die soortgelijke problemen hebben overwonnen.
- Het feit dat andere groepsleden hun leefstijl succesvol hebben aangepast, geeft je het vertrouwen dat het kán.
- Door de positieve sfeer in de groep voelt het bij een terugval niet als 'mislukking'. Het is gewoon een kleine terugval. Tijd om de draad weer op te pakken.

Een vast programmaonderdeel van de Diabetes 2 Doorbreken-groep is de ZWEM: Zaterdag Wegen En Meten. Op zaterdagen vullen we onze HbA1c, gewicht en buikomvang op een digitaal formulier in en krijgen zo inzicht in onze voortgang. Samen bespreken we hoe het gaat. Heb je een kleine terugval? Wat is er aan de hand? Op die manier leer je hoe belangrijk het is om consequent op je voeding, beweging, stress en andere leefstijlpijlers te letten.

Tien kilometer hardlopen

Ik weet nog dat ik in 2019 amper van de bank kwam. Tien minuten lopen vond ik al zwaar. Inmiddels heb ik het wandelen opgebouwd en loop ik elke ochtend een uur. Ik ben bovendien begonnen met hardlopen, wat ik onder begeleiding ook gestaag heb opgebouwd. Onlangs heb ik meegedaan aan een tienkilometer-run.

Mijn cholesterol en bloeddruk zijn inmiddels al jarenlang goed en de bloedglucose is stabiel. Misschien het belangrijkste: ik zit veel beter in mijn vel dan vroeger.

Nadat ik me fitter voelde wilde ik mijn buurtgenoten stimuleren om ook met hun gezondheid aan de gang te gaan. Sinds enkele jaren organiseer ik wandelgroepen in samenwerking met de Bas van de Goor Foundation. In het buurthuis organiseer ik bovendien cursussen over gezond eten met een klein budget.

“Peersupport kan patiënten helpen om de regie te nemen over hun eigen gezondheid”

Meer aandacht voor peersupport

Dat er de laatste tijd meer aandacht voor peersupport komt, lijkt me een heel positieve ontwikkeling. Zoals de Coalitie Leefstijl in de Zorg in haar whitepaper “De kracht van peersupport bij leefstijlverandering” schrijft. Peersupport kan patiënten helpen om de regie te nemen over hun eigen gezondheid. Er is inmiddels voldoende wetenschappelijk bewijs



Column

Lizette Tabak

Lizette Tabak is medisch pedicure en voetreflextherapeut in Someren. Zij is deelnemer van de supportgroep Diabetes 2 Omkeren met Je Leefstijl Als Medicijn. Als citizen coach begeleidt ze wandelgroepen en geeft ze cursussen aan mensen met diabetes type 2.

voor de effectiviteit van peersupport, waaruit onder meer blijkt dat het positieve gevolgen heeft voor de buikomvang en fysieke activiteit van de proefpersonen.

Ik denk dat peersupport het werk van zorgverleners heel mooi aanvult. Met de beperkte tijd die artsen voor hun patiënt beschikbaar hebben, is het lastig een gedragsverandering goed te begeleiden. Op onverwachte momenten, als alles lijkt tegen te zitten, is het belangrijk dat een patiënt een luisterend oor heeft en kan worden opgebeurd, om te voorkomen in ongezond gedrag terug te vallen. Dat is wat peersupport te bieden heeft. Een leefstijlverandering doorvoeren is uitdagend, en de verandering duurzaam volhouden is nog uitdagender. Het is niet voldoende om te weten wat wel of niet gezond is, tussen iets weten en iets daadwerkelijk toepassen is een enorm verschil. Zelf dacht ik altijd dat ik geen zelfdiscipline had. Maar toen ik merkte dat ik kleine gezondheidsverbeteringen wist te realiseren, kreeg ik meer zelfvertrouwen. Dat was me zeker niet gelukt zonder supportgroep.

Mijn hoop is dat steeds meer zorgprofessionals de kracht van peersupport leren kennen. Wat mij betreft is peersupport geen bijkomstigheid, maar een essentieel onderdeel van effectieve zorg, en bovendien een sterk middel in de zorgpreventie.



Coalitie
Leefstijl in de Zorg

MEDICAL FLUID 20

Speciale instrumentenolie voor chirurgisch instrumentarium

• KLASSE 1 MEDISCH HULPMIDDEL
MDR gecertificeerd 745/2017

• GETEST OP BIOCOMPATIBILITEIT
(DIN EN ISO 10993-5)

• GESCHIKT VOOR STOOMSTERILISATIEPROCESSEN
(ISO 17665-1)

• COMPATIBEL MET ALLE MATERIALEN
(DIN EN ISO 7153-1)

• ZEER GOEDE SMEEREIGENSCHAPPEN

• SILICONENVRIJ

• BESCHERMT DE GEWRICHTEN VAN O.A.:
SCHAREN, KLEMMEN & NAALDVOERDERS



RP MEDICAL

39^e

LVO CONGRES

Andere Tijden

26 & 27 maart 2026

Gooiland, Hilversum

Voor meer informatie over het programma en inschrijving

www.lvocongres.org



System of mobiel?

Tips voor het kiezen van de juiste OK-tafel

Wat onderscheidt een mobiele operatietafel van een systeemtafel en welke oplossing is het meest geschikt voor uw dagelijkse OK-routine?

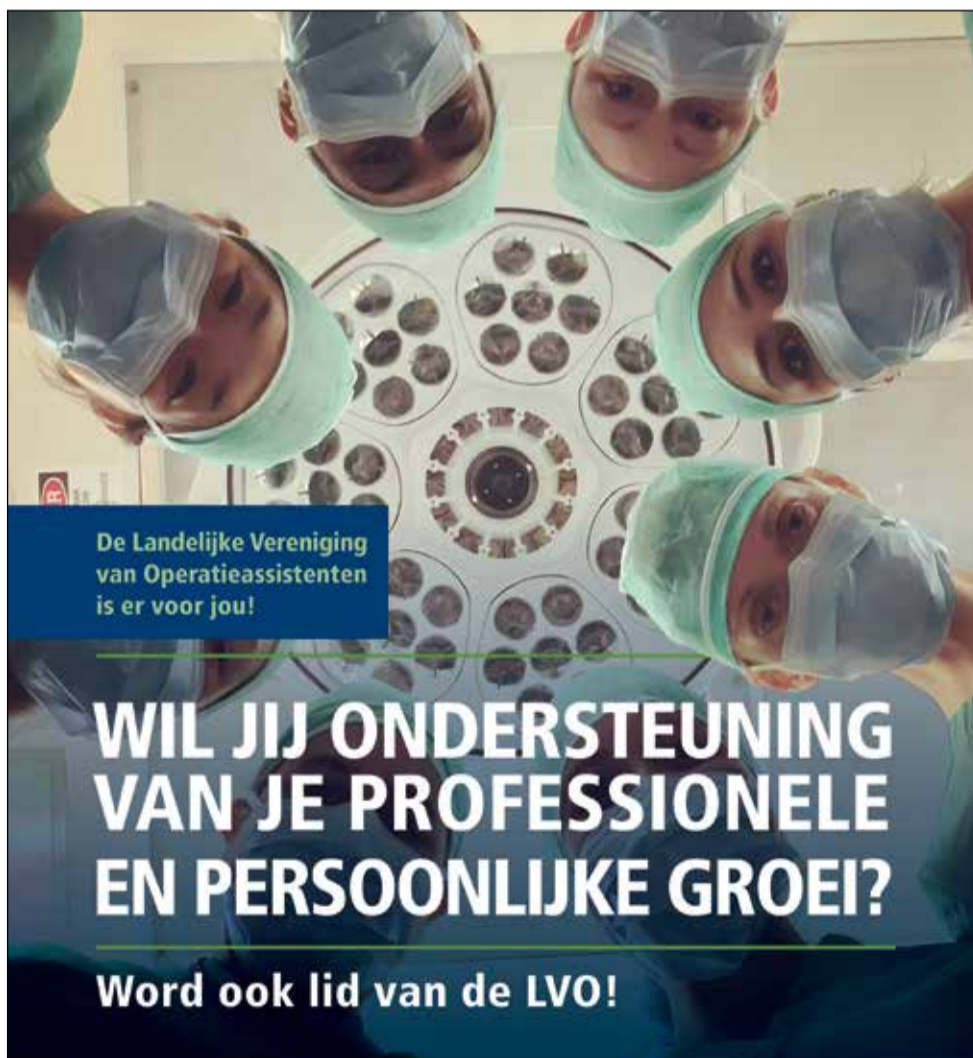
Ontdek wat belangrijk is bij het kiezen van een passende OK-tafeloplossing.



Scan de code en lees verder

<https://benelux.getinge.com/keuze-ok-tafel>

GETINGE ✦



De Landelijke Vereniging van Operatieassistenten is er voor jou!

WIL JIJ ONDERSTEUNING VAN JE PROFESSIONELE EN PERSOONLIJKE GROEI?

Word ook lid van de LVO!

SHORTLIST VAN VOORDELEN:

- korting op scholing en congressen
- gratis registratie in het Kwaliteitsregister
- gratis abonnement van het vakblad Operationeel, inclusief het jaarlijkse themanummer
- persoonlijke juridische ondersteuning
- je ontvangt minimaal 40% van je lidmaatschap terug via je werkgever.



Ga naar lvo.nl en meld je aan!



17 september 2025

ZORG VOOR JEZELF!

WAT KAN JE VERWACHTEN

Een avond speciaal voor jou waar jij als professional centraal staat.

De avond begint om 18:00 uur en duurt tot 21:00 uur.

Welzijn, vitaliteit en ergonomie van de operatieassistent.

Hopelijk zien we jou op 17 september in Meppel.



Inschrijven: www.lvo.nl

Deadline: 10 september
vol = vol

Wegens groot enthousiasme in de herhaling!

Leden €0,-!
Niet leden €40,-

SPONSOR: ISALA KLINIEK

ADRES Reggersweg 2, 7943 KC, Meppel

Nationale Wandeluitdaging genomineerd voor VN Taskforce Preventie Obesitas

De Bas van de Goor Foundation is met de Nationale Wandeluitdaging genomineerd voor de Taskforce for Preventing Obesity van de Verenigde Naties. De nominatie onderstreept het succes van deze Nederlandse interventie, die mensen met (een verhoogd risico op) diabetes stimuleert om in beweging te komen. Daarmee sluit het initiatief naadloos aan bij de missie van Lifestyle4Health om samen toe te werken naar een toekomst waarin leefstijlinterventies structureel bijdragen aan het voorkomen en behandelen van chronische aandoeningen, zoals obesitas en diabetes type 2.

Wandelen is zo simpel, maar samen wandelen verandert levens

Bas van de Goor, oprichter en directeur van de foundation

Brede maatschappelijke impact

De Nationale Wandeluitdaging (voorheen Nationale Diabetes Challenge) is een laagdrempelig programma waarin deelnemers 20 weken lang samen wandelen onder begeleiding. In 2024 startten zo'n 6.500 mensen in 350 wandelgroepen verspreid over heel Nederland. De resultaten spreken voor zich:

- 55% beweegt na afloop meer;
- 55% legt nieuwe sociale contacten;
- 25% voelt zich beter in zijn of haar vel;
- 89% blijft ook na afloop wandelen.

De aanpak is inclusief en specifiek effectief bij doelgroepen met een verhoogd risico op obesitas en diabetes, zoals ouderen, mensen met een migratieachtergrond en mensen met een lage sociaaleconomische status. Dankzij samenwerking met migrantenorganisaties en lokale professionals worden ook deze gemeenschappen succesvol bereikt en ondersteund.

“Wandelen is zo simpel, maar samen wandelen verandert levens”



Lokale samenwerking als sleutel

De kracht van de Wandeluitdaging zit in de lokale verankering. Gemeenten als Den Haag, Rotterdam en Tilburg zetten zich actief in om wandelgroepen op te zetten. In Den Haag bijvoorbeeld werkt de gemeente nauw samen met professionals en communityleiders zoals Ömer Ilik en Frank Kanhai. Sportwethouder Hilbert Bredemeijer: “Wandelen is gezond én verbindt mensen. In een stad met grote gezondheidsverschillen is het van groot belang dat we in alle wijken investeren in beweging.”

Internationale erkenning

De Taskforce for Preventing Obesity is een VN-initiatief dat wereldwijd goede voorbeelden verzamelt van interventies die leefstijl inzetten om obesitas te voorkomen. De nominatie van de Bas van de Goor Foundation, voorgedragen door de Zuid-Afrikaanse ambassade, is een belangrijke erkenning van de Nederlandse aanpak. De uiteindelijke winnaars worden in september bekendgemaakt.



ADVERTORIAL

Breng de OK naar de patiënt met SurgiCube, Toul Operio en SteriStay

In een tijd van toenemende druk op de zorg biedt SuiteSurgery innovatieve oplossingen om chirurgische ingrepen flexibeler, veiliger en efficiënter uit te voeren. Door de operatiekamer naar de patiënt te brengen, wordt een nieuwe standaard gezet in patiëntgerichte zorg.

Mobiele OK-concepten voor moderne chirurgie

Met de SurgiCube kan een steriele werkomgeving worden gecreëerd buiten de traditionele OK. Dit modulaire downflow-systeem biedt HEPA-gefilterde lucht over het operatiegebied en voldoet aan de richtlijn voor luchtbehandeling. Het is ideaal voor ingrepen onder lokale anesthesie, zoals bijvoorbeeld voor oogheelkunde, en kan mits geplaatst in een zelfstandige behandelkamer en bij correct gebruik van de afdekdokken een reguliere Klasse-2 OK vervangen.

De Toul Operio en Toul SteriStay blazen lokaal ultra-schone lucht op het wondgebied en de instrumententafels. Dit verlaagt het infectierisico en maakt veilige chirurgie mogelijk op diverse locaties – binnen én buiten het ziekenhuis.

Patiëntveiligheid en efficiëntie

Door het creëren van een gecontroleerde, steriele omgeving direct bij de patiënt wordt het risico op luchtgedragen perioperatieve besmetting geminimaliseerd. Bovendien kan deze innovatieve inrichting van behandelkamers of Klasse-2 OK's leiden tot minder stress voor patiënten in vergelijking met een traditionele operatiekamer. De flexibiliteit van semimobile chirurgische units stelt ziekenhuizen in staat hun OK-capaciteit effectiever te benutten, wat kan resulteren in kortere wachttijden voor patiënten en een betere spreiding van de werkdruk voor medisch personeel.

Economische en logistieke voordelen

De schaalbare en mobiele oplossingen van SuiteSurgery maken een efficiëntere inzet van middelen mogelijk, met potentieel lagere kosten en verbeterde planning. Patiëntverplaatsingen worden beperkt, wat tijd bespaart en complicaties voorkomt.



Toekomstbestendige zorg

SuiteSurgery sluit aan bij de trend van 'value-based' zorg: betere uitkomsten tegen lagere kosten, met een focus op de patiënt. Chirurgische zorg wordt flexibeler, decentraler en meer afgestemd op individuele behoeften.

Meer informatie

Sinds 2024 worden deze producten internationaal aangeboden door Toul Meditech AB (Zweden). In Nederland via SurgiCube International BV, Zuidland.

www.suitesurgery.com | 0181-760600

Reactie NU'91 op Aanvullend Zorg- en Welzijnsakkoord

Het Aanvullend Zorg- en Welzijnsakkoord (AZWA) lijkt een stap vooruit, maar biedt vooral een technocratisch antwoord op een veel dieper probleem. Dat stelt NU'91. Volgens de beroepsorganisatie loopt de zorg niet alleen vast door te veel papierwerk, maar vooral door een gebrek aan waardering en erkenning voor de mensen die het echte werk doen: verpleegkundigen en verzorgenden.

Geen structurele investeringen

Femke Merel, voorzitter van NU'91: "Het akkoord blijft ver verwijderd van structurele investeringen in salarisherstel of het inhalen van achterstanden. Terwijl de loonkloof ten opzichte van andere sectoren al jarenlang groot is, wordt deze in het AZWA opnieuw genegeerd. Dat is onbegrijpelijk en onacceptabel. Echte waardering begint bij structurele financiële erkenning van het vak."

AI is geen oplossing

Ook ontbreekt het volgens Femke Merel aan

investeringen in zeggenschap en erkenning van de mentale belasting en veiligheid. "Technologie, zoals AI, is geen wondermiddel. Daar wordt door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport veel te makkelijk over gedacht." Nog een heikel punt is dat het akkoord streeft naar minder uitstroom van personeel, maar dat een stevige onderbouwing voor de aanpak ontbreekt. Femke Merel: "In een sector die al zo onder druk staat, moeten we alle zorgprofessionals koesteren. In het AZWA blijft het opvallend stil over de mentale belasting, agressie op de werkvloer en de noodzaak van een veilige werkomgeving.

Ook structurele loopbaanontwikkeling of betere stagevoorwaarden worden niet benoemd en concrete maatregelen tegen de huidige torenhoge werkdruk blijven uit. In plaats daarvan wordt ingezet op monitoring, pilots en technologie. Investeer nu in deze beroepsgroep. Iedere zorgprofessional die het vak verlaat, is er een teveel."

NU'91
voor zorgprofessionals

Flitspeiling NU'91: 'te weinig zorgprofessionals en werkdruk te hoog in de zomer'

Ruim 65% van de zorgprofessionals verwacht dat de personele bezetting van hun afdeling niet voldoende is deze zomer. Ook vindt meer dan 45% dat de werkdruk in deze periode structureel te hoog is. Dat blijkt uit een korte ledenpeiling van NU'91 onder ruim 1850 verpleegkundigen, verzorgenden en aanverwante beroepen.

Over het te verwachten personeelstekort schrijft één van de respondenten: 'Van de zeven dagen per week zijn er per dienst minimaal drie verpleegkundigen te weinig'. Een ander reageert: 'Wij werken in een heel klein team en er moeten collega's komen werken op hun vrije dag in de zomerperiode'. Nog een zorgprofessional zegt: 'Nu al bekend dat er een tekort is en onduidelijk hoe dit opgelost gaat worden'.

Werkdruk

Zorgprofessionals maken zich zorgen over de werkdruk in de zomer. Naast de 45% die aangeeft dat de werkdruk in deze periode structureel te hoog is, vindt ruim 20% dat de druk weliswaar toeneemt, maar nog (net) te doen is. Ongeveer 10% weet het nog niet of vindt het lastig in te schatten. Zo'n 9% merkt meestal geen verschil met andere periodes, terwijl een kleine groep van 5% de zomer juist als rustiger ervaart.

Aanvraag van vakantie

Bij ruim 65% werd de zomervakantie, drie weken aaneengesloten met het weekend ervoor én erna vrij, gehonoreerd. In 23% van de gevallen werd

de aanvraag echter slechts deels en bij ruim 6% zelfs helemaal niet goedgekeurd. Meestal (40%) had dit te maken met te veel collega's die in dezelfde periode met verlof gaan. Ook onderbezetting en het niet beschikbaar zijn van vervanging werden regelmatig genoemd.

Oplossingen en of maatregelen die op de werkplek zijn bedacht, zijn onder meer het geblokt inplannen van vakanties of door deze te spreiden (31%), het extra inzetten van flexkrachten/zzp'ers (26%) en werken met een zomerrooster of aangepaste diensten (22%). Een enkele keer, in 3% van de gevallen, wordt een afdeling zelfs tijdelijk gesloten.

Aanbevelingen

In september volgt een uitgebreidere peiling waarin NU'91 samen met zorgprofessionals

terugblijkt op de afgelopen periode. Op basis daarvan doen we aanbevelingen richting politiek en werkgevers.

NU'91
voor zorgprofessionals

leder kind heeft recht op energie



Medicijnonderzoek is van levensbelang
Steun daarom **Stichting Energy4All**
#STOPENERGIESTOFWISSELINGSZIEKTEN



Stop energiestofwisselingsziekten





Raymond van Zunderd:
teamleider OK Chirurgie in
het Catharina Ziekenhuis,
Eindhoven

Ik werk al ruim 15 jaar als leidinggevende op OK. Doorgesloopt vanuit mijn functie als anesthesiemedewerker en naast het leertraject als leidinggevende ook veel kennis en ervaring op

EVEN VOORSTELLEN: HET BESTUUR VAN DE NVLO (DEEL 1)

mogen doen in de calamiteitenorganisatie. Als leidinggevende geloof ik in het verbinden van mensen en in het continu leren. Daarin ligt mijn motivatie om in het bestuur van de NVLO te participeren. Leden van onze vereniging bij elkaar brengen en gezamenlijk kennis uitwisselen over het leidinggeven op OK.

Wie ben ik? Mijn naam is Jimmy Brunings en met enthousiasme stel ik mij voor als bestuurslid van de NVLO. Vanuit mijn achtergrond in de zorg en mijn bestuurlijke ervaring breng ik een resultaatgerichte en scherp analytische blik mee. Ik ben gewend om complexe vraagstukken snel te doorgronden en doelgericht te werken aan concrete oplossingen. Daarbij hecht ik veel waarde aan samenwerking, open communicatie en het creëren van een veilige en inspirerende omgeving voor collega's.

Met mijn betrokkenheid en doorzettingsvermogen wil ik graag bijdragen aan de verdere ontwikkeling en professionalisering van de NVLO. Ik kijk ernaar uit om samen

Jimmy Brunings:
manager OK/CSA Van
Weel-Bethesda ziekenhuis,
Terneuzen



met de andere bestuursleden en de leden te bouwen aan een sterke, toekomstgerichte vereniging.



Jessica Hendriks:
secretaris binnen het NVLO
en sinds 1,5 jaar onderdeel
van het bestuur van
de NVLO.

Het nieuwe bestuur is vol energie en wil graag de vereniging weer op de kaart zetten. We willen een netwerkplatform zijn voor managers binnen operatiekamers, maar ook daarbuiten. Door ieder jaar een goed stevig congres neer te zetten hebben we al een

goede basis, maar door de uitbreiding van studiemiddag om de leden meer in verbinding met elkaar te brengen kunnen ziekenhuizen veel van elkaar leren. Graag zouden we als bestuur en vereniging nog meer zichtbaar willen zijn en ons social media platform willen uitbreiden. Het bestuur wil graag verbinding en eenheid creëren en samen met haar leden kijken naar de toekomst van management in de zorg.

Wij als bestuur zijn ambitieus en willen graag het maximale uit de vereniging halen en een stevige basis neerzetten. Daar heeft het bestuur de ALV bij nodig en is dan ook zeer gebaat bij input en de stijgende opkomst van onze leden bij de ALV's. Samen maken we er iets moois en leerzaams van!

Nu te bestellen: Steriliseren van medische hulpmiddelen met Stoom

In 1982 vertrok Jan Huijs als onderhoudstechnicus naar Ghana (West-Afrika). Daar zou hij uiteindelijk zeven jaar verblijven. In die tijd was hij verantwoordelijk voor het opzetten van een onderhoudsdienst voor de ziekenhuizen van de missiegezondheidszorg. In de loop van de tijd verschoof het werk van reparatie en onderhoud steeds meer naar het organiseren van werk en geven van trainingen. Voor het bedienen, onderhouden en repareren van de sterilisatieapparatuur was informatie zeer beperkt voorhanden. Dit in combinatie met de opkomende normen in het begin van de jaren '90 bracht Jan op het idee een lesboek te schrijven. De realisatie daarvan bleek een stevige klus waarvoor hij hulp zocht bij vele contacten die hij had in binnen- en buitenland.

Zo kwam het dat in 1996 de eerste Engelstalige versie van het boek werd uitgegeven onder auspiciën van de ESH (voorloper van WFHSS). Uiteindelijk kwam in 2007 de eerste Nederlandstalige vertaling uit. In de daaropvolgende drukken werd het boek uitgebreid met nieuwe hoofdstukken. Jan heeft de intentie dit boek een inleiding te laten zijn voor hen die te maken krijgen met het fascinerende vakgebied van reiniging en sterilisatie van medische hulpmiddelen. Een vakgebied dat een niet te onderschatten bijdrage levert aan de veilige behandeling van de vele patiënten, die daarmee hun leven mede aan onze zorg toe vertrouwen. Binnen SVN is Jan Huijs een icoon.



maar juist omdat Medewerkers Steriele Medische Hulpmiddelen dit boek allemaal kennen. Het is als het ware hun bijbel.

De auteur heeft in zijn brede netwerk van collega's en bedrijven jarenlang kennisinformatie verzameld die hij nu deelt. Hierbij gesteund door vele collega's en bedrijven. Daardoor is het een boekwerk geworden dat breed geaccepteerd is en gebruikt wordt in de basisopleiding voor Medewerker Steriele Medische Hulpmiddelen. Voor vele anderen is het een onmisbaar naslagwerk. SVN is bijzonder verheugd dat zij deze vernieuwde uitgave, inmiddels de 5e druk, mag uitgeven in navolging van Interster. In navolging van eerdere uitgaven is ook deze oplage weer uitgebreid met een extra hoofdstuk; sterilisatie controlemiddelen. Namens SVN veel lees- en studieplezier!

Ben je geïnteresseerd geworden? SVN-studieboek 'Steriliseren van medische hulpmiddelen met Stoom' is nu te bestellen. Het boek heeft een verkoopprijs van € 89,95 excl. BTW en verzendkosten. Voor de verzendkosten van het boek vragen wij €5,40 (incl. BTW). Je kunt direct met iDeal betalen, na ontvangst van de betaling gaan we de verzending regelen, dit duurt ongeveer een week.

Niet alleen omdat hij de auteur van dit belanghebbende boek is,

Dit boek is te downloaden via de verkorte link: tinyurl.com/s4mvz23u

'Het voelt niet als werk, dit is feest'



Rob de Veer (43) is al ruim tien jaar begeleider in de gehandicaptenzorg. Normaal gesproken werkt hij op dagbesteding Werkkracht, maar een paar keer per jaar verruilt hij zijn vaste werkplek voor een festivalterrein. Dan begeleidt hij mensen met een midden- en licht verstandelijke beperking. "We willen dat onze doelgroep ook op dit soort plekken integreert."

Tekst: Femke van der Palen
Foto's: Foto Keetels

Op het festivalterrein van Paaspop wordt hard gewerkt om alles in gereedheid te brengen voor het paasweekend. Drie dagen lang kunnen duizenden festivalbezoekers in het Brabantse Schijndel terecht voor verschillende muzikale optredens. Maar voor het zover is, moet er nog het een en ander worden opgebouwd.

Daarom stuurt Rob op het terrein, samen met zijn collega Stijn van den Helm (33), een groep van tien personen aan. Zij gaan normaal gesproken ook naar de dagbesteding waar Rob en Stijn werken. De komende dagen helpen zij met de opbouw van Paaspop en tijdens het festival zelf ondersteunen ze de crewcatering.

Het gras op het terrein is zompig geworden. Op verschillende plekken is het modderig en diverse bestelbussen rijden af en aan. Her en der vallen de

gestreepte punttaken van de festivaltenten op. Ondanks het treurige en oer-Hollandse lenteweer is de stemming onder iedereen goed.

"Kijk, daar zit een hendeltje", legt Stijn geduldig uit aan twee vrijwilligers terwijl hij het ondertussen demonstreert. "En als je dat induwt, klappen de poten naar beneden."

Verderop staat Rob met een nog ingeklapte tafel in zijn handen. "Ik heb hulp nodig. Wie helpt mij?", vraagt hij. "Luuk? Mikel?" Na enige aarzeling schieten ze hem te hulp. Een voor een worden de picknicktafels zodanig neergezet tot ze een ster vormen. Zodra alles staat, gaan ze door naar de volgende tent.

Volledig integreren

Veertien jaar geleden ging Rob, samen met een

collega, voor de eerste keer bij een festival aan de slag. Ze namen toen een paar cliënten van hun dagbesteding mee. "De festivalwereld is een kleine wereld. Mensen die op het ene festival werken, staan vaak ook op het volgende." Dat beviel zo goed dat ze met een kleine club keken wat er nog meer kon. Uiteindelijk richtten ze een stichting op: Stichting Festivalhelden. Die bestaat uit organisatietalenten, begeleiders uit de gehandicaptenzorg en de vrijwilligers - mensen met een midden tot licht verstandelijke beperking - die helden worden genoemd. "Twee helden en een begeleider functioneren samen als twee reguliere vrijwilligers. De personeelstekorten zijn overal groot, zeker na corona. Hoe waardevol is het dan dat wij met een club mensen kunnen komen helpen? Onze vrijwilligers komen op plekken waar ook andere vrijwilligers komen. We willen namelijk geen speciaal festival dat alleen



Onder leiding van Rob stellen de vrijwilligers de tafels op en halen zij de decoratiestukken uit de vrachtwagens.

voor mensen met een beperking is. Ons doel is juist om zoveel mogelijk te integreren."

En dat laatste gaat goed. Terwijl de groep weer een partij picknickbanken heeft klaargezet, komt er een grote bestelbus aan. Deze is volgeladen met verschillende meubels en decoratiestukken van vroeger. "Dat is brocante", zegt een van de bestuurders. "Brocante", mompelt een vrijwilliger en hij pakt een tapijt aan. "Het lijkt meer op een vliegend tapijt."

In sneltreinvaart laadt de groep de bus uit. Rob en Stijn sturen de vrijwilligers aan. Zodra alles in een tent is gezet, bedankt de man van de bus iedereen. Vrijwilliger Carolien loopt op hem af met haar vuist voor zich. "Boks", zegt ze. "Boks" antwoordt hij en tikt haar aan. "Mooi hè", lacht hij naar zijn collega. Het is tekenend voor hoe er doorgaans wordt gereageerd, geeft Rob aan. "In de maatschappij vinden sommige mensen deze doelgroep eng of spannend. Ze vragen zich af: 'Wat kan ik ervan verwachten?' Onbekend maakt onbemind. Het is hard, maar je ziet het gebeuren. Het valt mij op dat het in de festivalwereld anders is. Iedereen is hier meer open-minded en staat open voor onze groep. En iemand die dat niet heeft, gaat het uit de weg. Maar eigenlijk wordt er vrijwel altijd positief gereageerd."

Dansen in de regen

Het is inmiddels nog harder gaan regenen. Niet dat het veel indruk maakt op de vrijwilligers. Voor ze weer verder gaan met het neerzetten van een nieuwe lichter picknickbanken, mogen ze nog even poseren voor de foto. Op de achtergrond klinkt Spijt is voor later van Martin Morero door

de speakers. Met elkaar beginnen ze te dansen. Rob: "Sfeer is heel belangrijk. Iedereen komt hier voor een leuke dag. De setting draagt er natuurlijk direct aan bij. Normaal gesproken kunnen ze weleens een mindere dag hebben, omdat ze naar hun werk móeten. Maar hier werken ze in een gave omgeving. Het draait om beleving en dat zie je terug.

Eén van de cliënten heeft bijvoorbeeld bij een nieuwe begeleider altijd een half jaar nodig voordat ze iets zegt.

Bij Festivalhelden kreeg ze een wildvreemde begeleider en begon meteen te praten. Dat is wat er gebeurt."

De mensen die zich kunnen aanmelden bij Festivalhelden, komen binnen vanuit verschillende





maken heeft met verbale en fysieke agressie. "Daardoor ben ik niet bang om ergens voor te gaan staan. Ik weet dat het wel goed komt. Wat ik wil, is denken in mogelijkheden. Niet in beperkingen. Ik ga op zoek naar iemands kwaliteiten. Ons motto is dat er in iedereen een held schuilt. In de zorg is het vaak zo dat mensen risico's mijden omdat ze liever voor het zekere gaan. Ik vind het leuk om die grens op te zoeken en te kijken wat er wel kan. Soms zeggen ouders of begeleiders vooraf: 'We weten niet zeker of het goed gaat. Hier heb je mijn nummer, bel me maar als het nodig is.' Aan het einde van de dag blijkt dan vaak dat het super is gegaan. En eigenlijk zijn er nooit escalaties. Een enkele keer is iemand overprikkeld, maar die haal je dan uit de drukte. Je drinkt samen wat en daarna is het weer oké."

'Wat ik wil, is denken in mogelijkheden. Niet in beperkingen. Ik ga op zoek naar iemands kwaliteiten'
Rob de Veer

Feestje

"Zo, nu wil ik wel wat eten", vertelt vrijwilliger Melvin. "Van dat werk krijg je honger hoor. En ik moet op tijd eten, ik zeg het maar even." Rob roept de groep bijeen om te gaan lunchen. Eerst weer wat energie erin, voor ze verder gaan met de aankleding van de tenten. De ochtend is in ieder geval geslaagd. Naast het feit dat Rob deze doelgroep zoveel mogelijk wil integreren, lijkt het hem leuk als anderen hierdoor enthousiast raken voor zijn werk. "Ik hoop eigenlijk dat jongeren, die bezig zijn met hun toekomst, denken: dat is best gaaf. De festivalwereld combineren met de gehandicaptenzorg, hoe tof is dat? En eerlijk gezegd voelt het voor mij totaal niet als werk. Het is echt een feestje om dit te mogen doen."

Rob de Veer,
begeleider gehandicaptenzorg

grote en kleine zorgorganisaties. Of via particulieren. Vaak komen ouders of begeleiders mee die uitgebreide informatie geven over de persoon. Daardoor krijgt Rob een goed beeld van iemand, zonder dat hij eerst een hele tijd een band met ze heeft opgebouwd. En mede

door zijn jarenlange ervaring, kan hij daardoor naar eigen zeggen goed inschatten wat iemand nodig heeft. Of bij welke begeleider iemand past. Op de dagbesteding waar Rob normaal gesproken staat, werkt hij namelijk met cliënten met een midden- tot lichtverstandelijke beperking. Zij hebben lichte tot zwaardere gedragsproblematiek, waardoor hij soms te



Dit artikel verscheen eerder in FLOOR

FLOOR is het magazine voor zorgprofessionals.
De volgende FLOOR verschijnt in september 2025.

nu91.nl/magazine

NU'91
voor zorgprofessionals

Leden van NU'91
ontvangen FLOOR
bij hun lidmaatschap.

nu91.nl

Twee veelbelovende projecten van start dankzij subsidieoproep Diabetes Fonds en Lifestyle4Health

De gezamenlijke subsidieoproep van het Diabetes Fonds en Lifestyle4Health, gericht op leefstijlgeneskunde bij (pre) diabetes type 2, heeft geleid tot de toekenning van twee innovatieve projecten. Beide initiatieven dragen bij aan beschikbaarheid van duurzame leefstijlinterventies

Waarom deze subsidieoproep?

In Nederland kampen ruim een miljoen mensen met diabetes type 2, en nog eens 1,4 miljoen met prediabetes. De maatschappelijke en economische impact is enorm. Tegelijkertijd groeit het besef dat leefstijlverandering een krachtig middel is om diabetes type 2 te voorkomen of zelfs om te keren. Toch blijft de toepassing van leefstijlgeneskunde in de praktijk achter. Daarom sloegen het Diabetes Fonds en Lifestyle4Health de handen ineen om projecten te stimuleren die leefstijlinterventies ontwikkelen of verbeteren. De oproep richtte zich specifiek op doelgroepen waar (een verhoogd risico op) diabetes type 2 relatief meer voorkomt zoals mensen in ploegendienst, mensen met een migratieachtergrond of een lage sociaaleconomische positie.

Kosten-baten tool voor leefstijlinterventies op de werkvloer

Het eerste project ontwikkelt een prototype-tool die de financiële opbrengsten van leefstijlinterventies inzichtelijk maakt voor werkgevers. Deze tool wordt getest op de GLI@work, een gecombineerde leefstijlinterventie voor werknemers met overgewicht in ploegdienst. Door werkgevers te laten zien welke gezondheidswinst én economische voordelen interventies opleveren, wordt het aantrekkelijker om te investeren in preventie op de werkvloer. Een businesscase moet uiteindelijk helpen om dit belangrijke arbeidspotentieel beter te benutten.

CenteringDiabetes als brug naar lokale leefstijlinterventie

Het tweede project focust zich op de integratie van CenteringDiabetes met lokale GLI's. In drie huisartsenpraktijken gaan zorgverleners samen met patiënten en GLI-aanbieders aan de slag met het co-creëren van een samenhangende, laagdrempelige aanpak voor diabeteszorg. Het doel: het versterken van zelfregie, therapietrouw en duurzame leefstijlverandering.



De uitkomsten bieden concrete handvatten voor landelijke opschaling en structurele inbedding in de eerste lijn.

Lees op de website van het Diabetes Fonds meer over deze projecten. Met deze projecten zetten het Diabetes Fonds en Lifestyle4Health belangrijke stappen richting een betere, geïntegreerde en leefstijlgerichte aanpak voor mensen met (pre)diabetes.

Meer informatie over de subsidieoproep is te vinden op de website van Lifestyle4Health.



Promotie Robert Memelink: Verantwoord afvallen met behoud van spiermassa

Afvallen met behoud van gezondheid – dát is de uitdaging voor 55-plussers met obesitas en diabetes type 2. Robert Memelink, docent-onderzoeker aan de Hogeschool van Amsterdam (HvA), promoveerde op dinsdag 17 juni op zijn onderzoek naar verantwoord gewichtsverlies zónder verlies van spiermassa. Een onderwerp dat steeds actueler wordt in het licht van nieuwe afslankmedicatie.

Uit zijn promotieonderzoek blijkt dat patiënten die intensieve krachttraining combineren met voedingsbegeleiding door een diëtist en aanvullende eiwitname, tijdens het afvallen hun spiermassa behouden. Een belangrijke uitkomst, want spiermassa is cruciaal voor fysieke gezondheid en zelfstandigheid op latere leeftijd. Opvallend was dat ongeacht de eiwitname ook de glucosewaarden verbeterden, waardoor sommige deelnemers minder diabetesmedicatie nodig hadden.

Leefstijlinterventie 2Do: Erkende aanpak

Op basis van deze inzichten ontwikkelde Memelink de leefstijlinterventie '2Do', die inmiddels is opgenomen in het Loket Gezond Leven van het RIVM. De interventie heeft de status 'eerste aanwijzingen voor effectiviteit' – een belangrijke stap richting verdere implementatie in de zorgpraktijk. De aanpak is gebaseerd op samenwerking tussen huisarts, diëtist en fysiotherapeut en biedt daarmee handvatten voor duurzame gezondheidswinst.

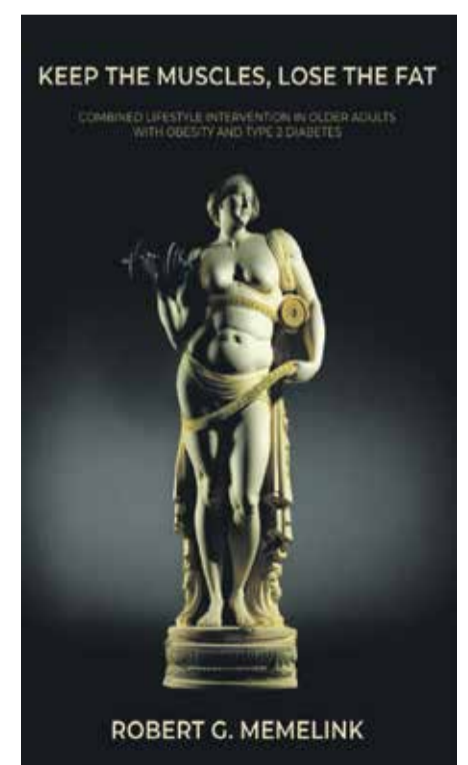
“Als medicatie je op weg helpt, is dat in principe positief”

Afslankmedicatie? “Let op je spieren”

Over de opkomst van nieuwe afslankmedicatie zegt Memelink: “Het is de nieuwe realiteit. Als medicatie je op weg helpt, is dat in principe positief. Je moet alleen wel goed opletten dat je voldoende eiwitten en andere voedingsstoffen binnenkrijgt, én dat je genoeg – en bij voorkeur intensief – blijft bewegen.

Zonder die combinatie loop je het risico op verlies van spiermassa, met alle gevolgen van dien.”

Goede begeleiding is daarbij essentieel. Leefstijlinterventies zoals 2Do kunnen daarin een belangrijke rol spelen.





Voorkom onnodige onderbrekingen

SmartView digitaal deurbord

Zorg voor een soepele OK-workflow met realtime updates over lopende procedures en activiteiten, duidelijk weergegeven buiten de operatiekamer.



Scan de code voor meer info

Ontdek de voordelen van SmartView, onze digitale oplossing voor de OK.

<https://benelux.getinge.com/smartview-ok>

GETINGE

STAY[®]
connected

8 NOVEMBER 2025
DE RIJTUIGENLOOS
AMERSFOORT

SVN
CONGRES

INSCHRIJVEN KAN
VANAF 1 SEPTEMBER VIA
STERILISATIEVERENIGING.NL



SteelcoBelimed Group Member

SteelcoBelimed stelt nieuwe industriestandaarden op basis van constante innovatie, uiterste betrouwbaarheid en een ongeëvenaarde toewijding aan klanttevredenheid.

steelcobelimed.com

Innovate with confidence

Doe met ons mee aan de volgende evenementen:

SFERD-symposium, 19 september 2025, Nederland

VSZ Congres, 16 oktober 2025, België

SVN Congres, 8 november 2025, Nederland

Congres Biotechnische Dagen, 25 en 26 november 2025, Nederland

Van Straten publiceert een boek over een wereld zonder afval

Na het eerdere boek *Creating a Circular Healthcare Economy* presenteren auteurs Bart van Straten, Bruno Bruins en Tim Horeman het vervolg

“Transitioning towards a circular (healthcare) economy: Circular economy principles, leadership, policy and decisionmaking”, een uitgave van TU Open Publishing.

In een wereld die wordt gekenmerkt door toenemende geopolitieke spanningen, grondstoffen schaarste en toenemende afvalstromen, roept dit nieuwe boek op tot radicale verandering. Juist in de zorg - waar dagelijks tonnen waardevol afval worden weggegooid - liggen kansen om met circulaire principes, innovatie en leiderschap het verschil te maken.

Het biedt diepgaande inzichten in:

1. De geopolitieke gevolgen van onze afhankelijkheid van zeldzame aardmetalen, olie en gas.
2. De mondiale impact van onze lineaire economie en de urgentie van circulaire herontwerp.
3. Hoe leiderschap, beleid en technologie kunnen leiden tot geopolitieke onafhankelijkheid en CO₂-reductie.
4. Concrete strategieën voor duurzame transformatie, met toepasbare lessen voor de zorg, industrie en overheid.
5. De rol van technologie, innovatie en technische universiteiten.



Dit boek heeft twee bijzondere bijdragen van:

1. Wopke Hoekstra, EU-Commissaris voor Klimaat, Net Zero en Schone Groei;
2. Vincent Karremans, Minister van Economische Zaken.

De publicatie toont hoe we, gewapend met wetenschappelijke inzichten, bewezen technologieën en een nieuwe ‘mindset’, onze economie kunnen transformeren: van gebruiken en weggooiden naar gebruiken en hergebruiken. Technische universiteiten spelen hierin een sleutelrol door technologieën te ontwikkelen die daadwerkelijk bijdragen aan een schonere, rechtvaardigere en toekomstbestendige wereld.

De auteurs stellen scherpe vragen over onze omgang met elkaar, de wijze waarop we omgaan met grondstoffen en met schaarse elementen uit het periodiek systeem, die onmisbaar zijn

voor moderne technologie. Hoe voorkomen we uitputting van deze essentiële delfstoffen? En hoe ontwerpen we systemen en denkwijzen die ook voor volgende generaties houdbaar zijn?

Beschikbaarheid

Het boek is uitgegeven door TU Open Publishing en is te bestellen als paperback en/of gratis te downloaden via: **de verkorte link: tinyurl.com/5723w7rn**

Meer informatie:
Bart van Straten,
b.j.vanstraten@tudelft.nl,
06-53 68 18 41.



VL MEDIA Advies
Schorpioen 77
9602 MJ Hoogezand
Telefoon: 06-11352165
Email: info@denederlandse-ok-krant.nl
Directeur/Eigenaar: Alex van Leeuwen

Vormgeving:
TML Entertainment
Email: tmlentertainment@outlook.com

Verspreiding:
Afdeling OK en CSA van de Nederlandse Ziekenhuizen, leveranciers ziekenhuis,

diverse beroepsverenigingen en vele medische bedrijven.

Aan De Nederlandse OK krant werken mee:
Alex van Leeuwen, Jetty van Leeuwen, Hennie Mulder, Tracy van Bergem, LVO, SVN, NVA, NVLO, VDSMH, NVVA, NVT, NVAM, BEN OK, NVD, NOG, VVOZ, NOV, Femke van der Palen, Menno Goosen, NU'91, Lifestyle4Health, Judith Bouwels, Ivonne Zijp, De Jonge Specialist, Energy4All, Albert Schweitzer Fonds en Mercyships.

Adverteren in De Nederlandse OK-Krant
De Nederlandse OK-Krant is een uniek product dat tot stand is gekomen door VL Media Advies met medewerking van diverse beroepsverenigingen binnen het ziekenhuis.

Colofon

Informatie betreffende adverteren in De Nederlandse OK Krant kunt u verkrijgen via info@denederlandse-ok-krant.nl en/of 06-11352165 (Alex van Leeuwen)

Disclaimer

Veel van de gebruikte foto's in De Nederlandse OK-Krant dienen slechts ter illustratie van de artikelen. De personen op de foto zijn niet noodzakelijkerwijs gekleed volgens de geldende kledingvoorschriften voor de OK. Dit geldt met name voor de stockfoto's die een artistiek doel dienen.



Duurzaam, betaalbaar & veilig.

CE goedgekeurde medische hulpmiddelen voor pasgeboren babies en neonaten zonder chemische residue, geproduceerd in de BeNeLux, klaar voor de toekomst.

Materni produceert op **aseptisch steriele** wijze **flessen en borstvoedings hulpmiddelen** zonder nood aan chemische sterilisatie of ioniserende bestraling achteraf. Klaar voor gebruik.

Zo vermijden we blootstelling van onze meest fragile patiënten aan de zeer zorgwekkende toxische en kankerverwekkende substantie Ethyleen Oxide (ETO) of aan vluchtige afbraakproducten als gevolg van ioniserende bestraling.

Borstvoeding eerst.

Materni is ambassadeur van borstvoeding door haar unieke borstvoedings ondersteunende producten **FlowSpoon®** (Colostrum collectie en toediening) en **FlowCup®**



Materni en Mediplast: Wanneer Veiligheid en Duurzaamheid Voorop Staan!



- ✓ CE Medische Hulpmiddelen
- ✓ Geschikt voor de hospitaal melkkeuken.
- ✓ Geschikt voor melkbank en pasteurisatie.
- ✓ Geschikt voor afkolven en bewaren.
- ✓ Vanaf 50ml, 90ml, 130 ml tot 250 ml
- ✓ ETO residue en weekmaker vrij. BPA en BPS vrij.
- ✓ Alle producten zijn recycleerbaar (PP, HDPE)

MEDI PLAST

Distributeur voor Materni in Nederland
Mediplast Benelux BV
Eeckersteghe 14, 6181 KZ, Elsloo, tel. +31468200264
info.bnl@mediplast.com | www.mediplast.info

Game-based krachttraining voor kinderen met een klompvoet, een prototype van het JKZ en het RHOC

Per jaar worden er in Nederland zo'n 200 kinderen met een klompvoet geboren. Bij een terugval van de stand van de klompvoet op latere leeftijd hoort vaak ook het doen van oefeningen. Joost van Linge, kinderorthopeed in het Juliana Kinderziekenhuis (JKZ), vond dat het doen van die oefeningen wat speelser en leuker kon voor kinderen. Hij ontwikkelt samen met het RHOC en de Haagse Hogeschool (HHS) een prototype om dit op een innovatieve manier aan te pakken: Oefeningen doen door te gamen met je voeten.

Behandeling van een klompvoet bij kinderen

Het JKZ en het RHOC werken regelmatig samen aan onderzoeken in de kinderorthopedie, bijvoorbeeld naar de behandeling van klompvoeten bij kinderen. Een klompvoet is een aangeboren afwijking van de stand van de voet. De voet bijvoorbeeld naar binnen gekanteld. Joost is gespecialiseerd in het behandelen van een klompvoet bij kinderen door middel van de Ponseti-methode. Het voetje wordt met behulp van gips steeds verder in de juiste stand gebracht. Na de gipsperiode dragen kinderen met een klompvoet speciale 'boots en brace' tijdens het slapen totdat ze 4 jaar oud zijn. Bij een kleine groep kinderen is er sprake van terugval en groeien de voetjes weer terug in de oude stand. Om dit te behandelen zijn er extra oefeningen nodig.

Oefeningen door middel van gamen

De extra oefeningen bestaan onder andere uit krachttraining om de voeten sterker te maken. Het is voor jonge kinderen soms moeilijk en niet leuk om te doen. Om het laagdrempeliger en leuker te maken, kwam Joost op het idee om een game te ontwikkelen. Sinds 2022 werkt hij in samenwerking met het RHOC aan een prototype waarmee kinderen kunnen gamen met hun voeten. Joost: "Het eerste prototype is ontworpen om te kijken of het überhaupt mogelijk is om een computerspel te besturen met je voeten. Dit is direct getest bij een patiënt. Hierna zijn we gaan doorontwikkelen. Er is een aantal technische verbeteringen doorgevoerd en de tweede stagiaire is hiermee doorgedaan. Inmiddels is de derde stagiaire Mirjam bezig met het verbeteren van het prototype."



Unieke kans bij het RHOC

Mirjam studeert Bewegingstechnologie op de Haagse Hogeschool. De opleiding draait om het raakvlak tussen het bewegingsapparaat van de mens (het geheel van botten, skeletspieren, gewrichten, kapsels, kraakbeentjes en banden) en hoe techniek de beweging van het lichaam kan ondersteunen. Mirjam's interesse ligt vooral bij de orthopedie en zo kwam ze bij het RHOC uit voor haar afstudeerproject.



Mirjam: "Ik was op zoek naar een praktisch onderzoek of opdracht die te maken heeft met beweging. In het RHOC wordt veel wetenschappelijk onderzoek gedaan in samenwerking met andere ziekenhuizen en universiteiten, zoals het HagaZiekenhuis, de TUDelft en het JKZ. Zo kreeg ik de unieke kans om een praktisch onderzoek uit te voeren in meerdere ziekenhuizen. Hier ben ik heel blij mee. Het is namelijk niet vanzelfsprekend om bij een ziekenhuis terecht te komen via mijn studie."

Concept verder uitwerken

Met het prototype kunnen kinderen gamen door de vier knoppen te bedienen met hun voeten. Deze vier knoppen zijn zo gepositioneerd dat de gewenste spieren worden getraind bij indrukken van de knoppen. Eigenlijk een gamecontroller voor de voeten. Een kind kan ieder spel waarbij vier knoppen gebruikt worden, met dit apparaat spelen. Denk aan spellen waarbij je iets moet besturen dat naar boven, onder, links en rechts gaat. Spellens zoals Snake en Tetris.

Mirjam: "Samen met Joost heb ik uitgezoomd op het concept. Er waren al prototypen die werkten, maar allebei volgens hetzelfde principe. Ik wilde graag een andere aanpak proberen. Ik focuste meer op het maken van de beweging door het kind zelf. Tijdens mijn stage mag ik meekijken in het JKZ en het Reinier de Graaf Ziekenhuis. Dit is voor mij heel interessant en zorgt ook voor afwisseling."

De volgende fase: het testen bij patiënten

Het oefenapparaat is bijna klaar voor de testfase bij patiënten. De gebruiksvriendelijkheid staat hierin voorop. Mirjam: "De voorgaande studenten hebben ook getest bij kinderen, maar niet heel uitgebreid. Ik verwacht dat er verbeterpunten uitkomen, maar dat helpt ons om tot een volwaardig product te komen. Er zijn al genoeg kinderen die nu al enthousiast zijn en het willen proberen. Ze vinden het natuurlijk erg leuk om te kunnen gamen."

Joost van Linge vult aan: "Het is de bedoeling om te kijken hoe men het ook makkelijk thuis kan gebruiken. Nu bestaat het nog uit losse draden en plaatjes, het design is dan ook de volgende stap. Dit is een praktisch project en dat zorgt voor een interessante wisselwerking, ook voor mij. De stagiairs zijn echt van toegevoegde waarde bij dit project. Zij denken out of the box en zijn creatief."

WZA eerste regionale ziekenhuis met inzet AI bij echocardiografie

Het WZA (Wilhelmina Ziekenhuis Assen) is het eerste regionale ziekenhuis dat AI als 'co-intelligentie' inzet bij het maken van hartecho's. 'Met AI voegen we iets toe aan de intelligentie van de mens', zegt cardioloog Jacco Karper, die samen met echolaborant Gerrie Venema het initiatief nam. 'Het brengt de kwaliteit op een hoger niveau en levert ook tijdswinst op, waarmee we ruimte creëren voor extra echo's en dus beschikbaarheid van zorg.'

Foto: WZA

Tegelijk met het WZA werkt ook het Rotterdamse Erasmus MC aan de inzet van dezelfde AI bij echocardiografie. Daarmee lopen beide ziekenhuizen landelijk voorop. Karper: 'En we laten zien dat dit zowel in een regionaal als academisch ziekenhuis kan.'

De inzet van AI

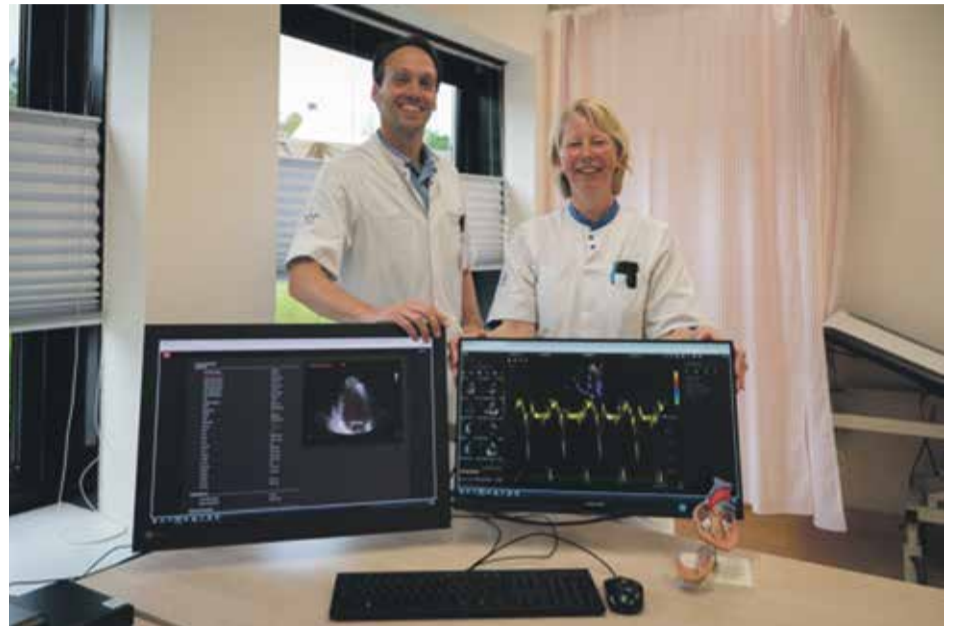
Waar echolaboranten tot voor kort alle metingen zelf deden, neemt de AI-software dat nu grotendeels over. 'Je moet het zien als een systeem dat meedenkt en ons ondersteunt in het versneld doen van de analyses', zegt Gerrie Venema. Ze vindt het wel belangrijk om te noemen dat het geen black box is. 'Wij zien wat het systeem meet, controleren de metingen en kunnen aanpassingen doen.' Ook cardioloog Karper benadrukt dat er altijd een mens op de hoogte is. 'De laborant moet vertrouwen krijgen in het systeem en tegelijk een gezonde vorm van wantrouwen houden.'

Kwaliteitsslag

Het gebruik van AI zorgt op verschillende manieren voor een kwaliteitsslag, zegt Karper. 'Naast het toevoegen van co-intelligentie, haal je ook de inter-observer-variantie eruit, zoals wij dat noemen. Met andere woorden: het systeem doet de metingen en verslaglegging voor elke laborant op dezelfde manier. Daardoor ben je als cardioloog minder afhankelijk van de individuele echolaborant.'

Tekort aan echolaboranten

Het idee om met AI aan de slag te gaan, is in eerste instantie ontstaan



Jacco Karper en Gerrie Venema.

vanuit de stijgende zorgvraag en het al jarenlang bestaande tekort aan echolaboranten. 'Dat is echt een bottleneck, want veel cardiologische patiënten moeten een echo ondergaan', zegt de cardioloog. Tegelijk zegt hij: 'Je kunt tegen alle nieuwe ontwikkelingen aanschoppen of je voordeel mee doet. In het WZA proberen we nieuwe toepassingen juist graag in ons voordeel te laten werken. Om de zorg beschikbaar te houden en de kwaliteit hoog.'

Ziekenhuizen Midden-Nederland gaan meer samenwerken op oncologische en vaatchirurgische zorg

De ziekenhuizen in regio Midden-Nederland* gaan nog meer samenwerken rond oncologische en vaatchirurgische zorg. Met de nieuwe samenwerkingsafspraken borgen de ziekenhuizen specialistische ervaring en expertise in de regio, wordt de beschikbare capaciteit van alle ziekenhuizen in de regio benut én wordt voldaan aan de gestelde normen.

Foto: UMC Utrecht



Op basis van de landelijk vastgestelde volumennormen voor oncologische en vaatchirurgische zorg vastgesteld – die volgen uit het Integraal Zorgakkoord (IZA) hebben de acht ziekenhuizen – samen met patiëntenorganisaties NFK en Harteraad en zorgverzekeraar Zilveren Kruis, afspraken gemaakt om die zorg toekomstbestendig te organiseren. Samen is gekeken hoe de zorg door intensiever samen te werken de juiste plek in de regio krijgt. Dat betekent dat patiënten voor sommige chirurgische behandelingen straks vaker in gespecialiseerde ziekenhuizen in de regio terecht kunnen. Zorg die minder specialistisch is, blijft in alle ziekenhuizen beschikbaar en wordt vooral in die ziekenhuizen uitgevoerd die dit het meest efficiënt kunnen.

Bestaande samenwerking uitgebreid

De ziekenhuizen** in de regio Midden-Nederland werken al sinds 2019 nauw

samen op het gebied van oncologische zorg. Bijvoorbeeld bij patiënten met alveeskliekkanker of maag- of slokdarmkanker. Dit doen ze binnen het oncologisch samenwerkingsverband Oncomid, waar het RAKU (Regionaal Academisch Kankercentrum Utrecht) onderdeel van is. In Oncomid werken de multidisciplinaire teams samen in de klinische praktijk volgens het principe 'Dicht bij huis als dat kan, en wat verder in de regio als dat nodig is'. Ook leiden we zorgprofessionals op en worden gezamenlijk studies gedaan.

Afspraken over longkankerzorg en vaatchirurgie

Met de nieuwe volumennormen is nu vooral gezocht naar mogelijkheden om nog intensiever samen te werken bij de zorg voor patiënten met longkanker of als een vaatchirurgische behandeling nodig is, zoals een complexe operatie aan de aorta. Zorg waar specifieke medische kennis, veel ervaring en soms speciale apparatuur voor nodig is. Tegelijk is overeengekomen om nadere afspraken te maken over laag complexe ingrepen, zodat die uitgevoerd kunnen worden waar dit het snelst en meest efficiënt mogelijk is.

Vervolg

De acht ziekenhuizen gaan de afspraken die ze met de patiëntenorganisaties en het Zilveren Kruis maakten nu uitwerken tot een implementatieplan met afspraken, te nemen stappen en planning. Dit plan is naar verwachting medio september klaar.

* Diakonessenhuis, Meander Medisch Centrum Amersfoort, Ziekenhuis St Jansdal, Beatrixziekenhuis, Ziekenhuis Rivierenland, St. Antonius Ziekenhuis, Tergooi MC en UMC Utrecht

** Met uitzondering van Ziekenhuis St Jansdal. Zij nemen wel deel aan het vaatnetwerk van regio Midden-Nederland.

Veilig. Slim. Simpel.

De SuiteSurgery productfamilie biedt unieke zelfstandige ultra-schone lucht concepten voor optimale integratie van oogheeskundige behandelingen binnen uw ziekenhuis of kliniek.

SurgiCube®

www.surgicube.com

De SurgiCube® past binnen de nieuwste richtlijnen en kan overal in een zelfstandige behandelkamer gebruikt worden voor alle oogheeskundige operaties onder lokale anesthesie.

- ✓ Gebruiksvriendelijkheid
- ✓ Patiënten comfort



Operio®

www.toulmeditech.com

De Operio® creëert een efficiënt en ultra-schoon behandelgebied voor extra-oculaire behandelingen of intravitreale injectietherapieën op de macula-poli of de prikkamer.

- ✓ Plug & Play
- ✓ Mobiel

“De SuiteSurgery concepten hebben onze klinieken en de manier waarop wij kunnen werken drastisch verbeterd qua veiligheid, flexibiliteit, patiënttevredenheid, capaciteit, doorstroom, kosten en efficiency.”

Een tevreden gebruiker

Contact opnemen?

@ info@suitesurgery.com

+31181760600

www.suitesurgery.com



ZEER NAUWKEURIG



NIET-INVASIEF



ZEER SNELLE TEMPERATUURMETING



ERG COMFORTABEL VOOR DE PATIËNT



GEEN WEGWERPKAPJES NODIG



ZEER KOSTENEFFICIËNT



MAAR LIEFST 7 JAAR GARANTIE

**WIL JE MEER WETEN? NEEM CONTACT OP
MET ONZE DISTRIBUTEUR IN DE BENELUX**



VAN VLIET MEDICAL PRODUCTS

✉ INFOPRODUCTS@VANVLIETMEDICAL.NL

🗨 085 - 487 21 70